

PASSWORD MANAGER > VAULT BASICS

Generator für Passwörter und Benutzernamen

Ansicht im Hilfezentrum:

<https://bitwarden.com/help/generator/>

Generator für Passwörter und Benutzernamen

Verwenden Sie den Bitwarden-Generator, um auf einfache Weise sichere Passwörter und individuelle Benutzernamen zu erstellen. Der Passwort-Generator ist in allen Bitwarden-Anwendungen verfügbar und der Generator für Benutzernamen ist im Web-Tresor, der Browser-Erweiterung, der Desktop-App und der mobilen App verfügbar.

Wenn Sie noch kein Bitwarden-Benutzer sind, können Sie auch unseren kostenlosen Passwort-Generator unter <https://bitwarden.com/password-generator/> ausprobieren.

Passwort generieren

So erstellen Sie ein starkes Passwort:

⇒ Web-Tresor

Wählen Sie in der Navigationsleiste die Option **Werkzeuge** und dann im Menü Werkzeuge die Option **Generator**:

Generator

Password Passphrase Username

mpFn*Jt2\$7SoHXqg

Options

Length 16

Value must be between 5 and 128.

Include

A-Z a-z 0-9 !@#\$\$%^&*

Minimum numbers 1

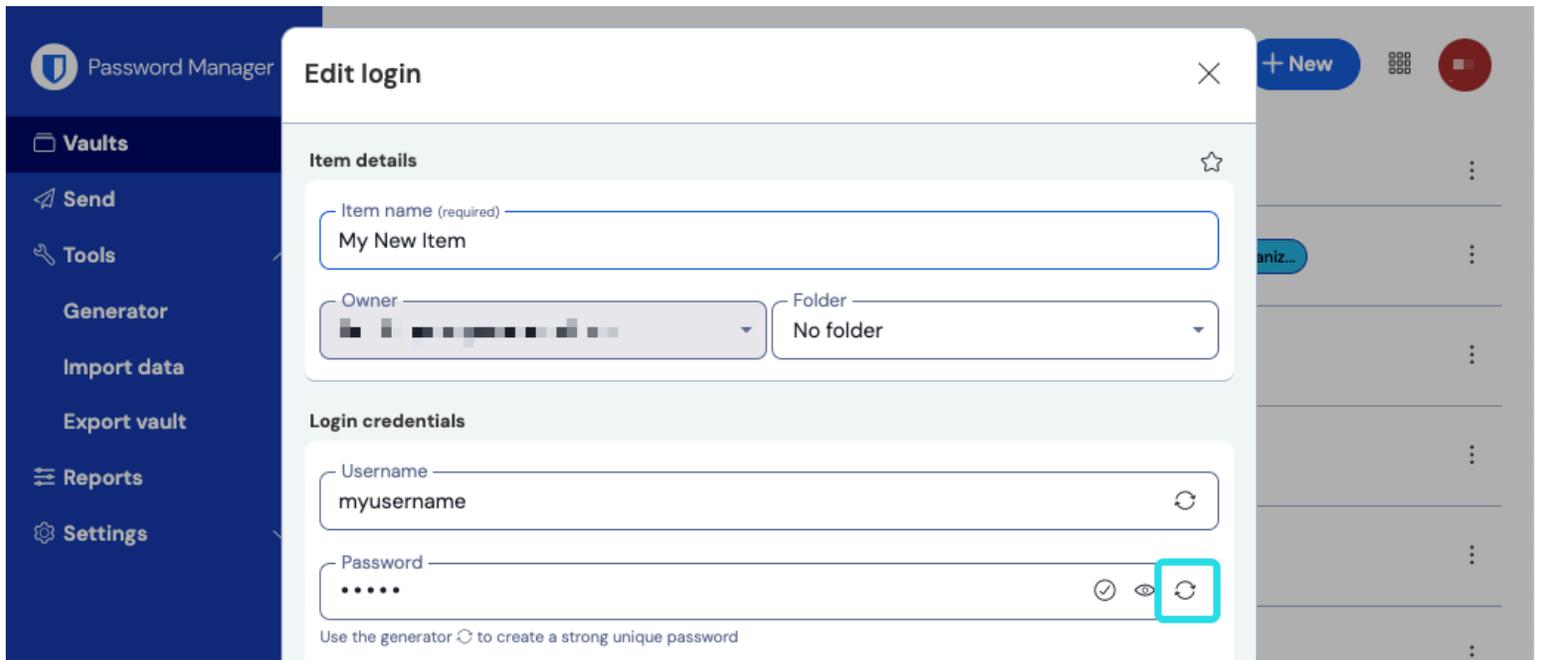
Minimum special 1

Avoid ambiguous characters

Generator history

Passwort-Generator im Web-Tresor

Die auf dieser Seite [angegebenen Optionen](#) werden für die zukünftige Verwendung des Passwortgenerators gespeichert. Sie können auch schnell ein sicheres Passwort mit den gleichen Optionen direkt aus den Bildschirmen "Element hinzufügen/bearbeiten" mit der Schaltfläche "🔄 Generieren" generieren:



Passwort-Generator im Web-Tresor

⇒ Browser-Erweiterung

Wählen Sie die  **Generator**-Registerkarte:

Passwort-Generator in der Browser-Erweiterung

Sie können auch ein starkes Passwort über den Bildschirm Element hinzufügen/bearbeiten mit der Schaltfläche **Generieren generieren:**

The screenshot shows the Bitwarden website with an 'Edit login' modal open. The modal contains the following fields and options:

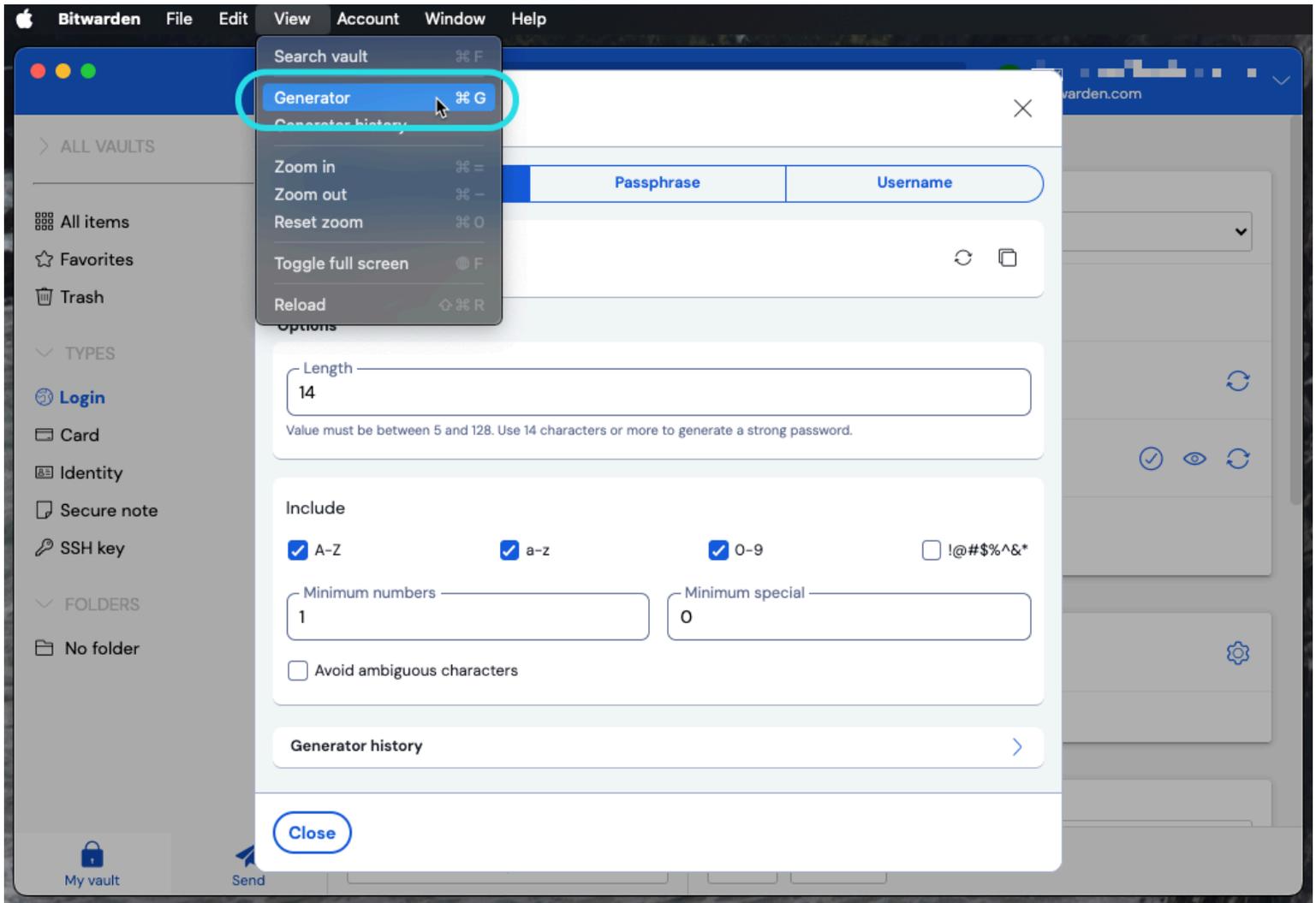
- Item details:**
 - Item name (required): My Google Account
 - Owner: You
 - Folder: No folder
- Login credentials:**
 - Username: myusername
 - Password: [masked] (with a red box around the generator icon)
 - Authenticator key: [masked]

Below the modal, there are several award badges: 'Leader Enterprise FALL 2024', 'Best Usability Enterprise FALL 2024', 'Capterra SHORTLIST 2024', and 'Top Performer Slashdot Spring 2024'. The text 'Everything you need' is partially visible at the bottom of the modal.

Passwort-Generator in der Browser-Erweiterung

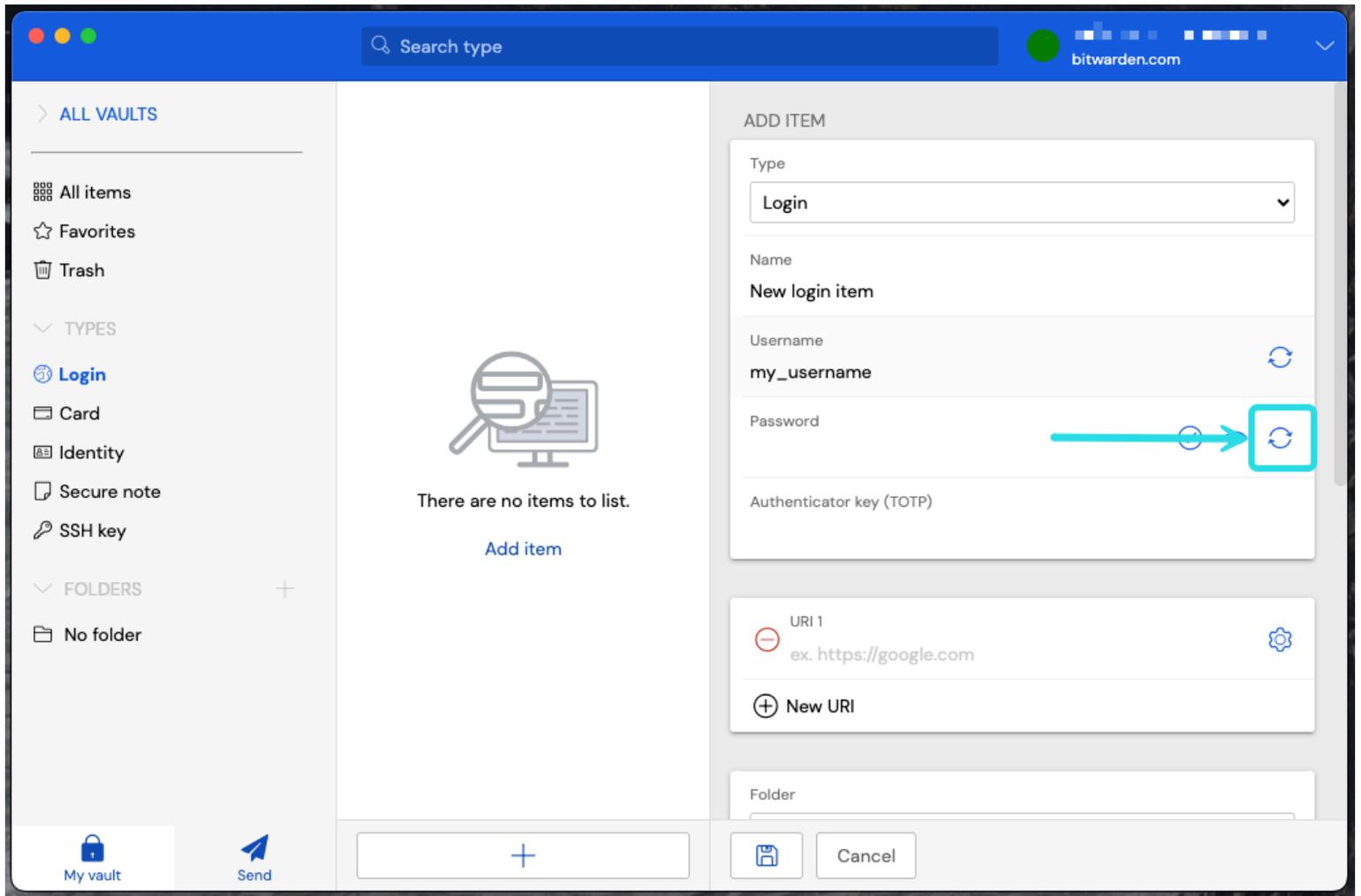
⇒PC

Wählen Sie **Ansicht** → **Generator** from the menu bar:



Passwort-Generator für Desktop-Apps

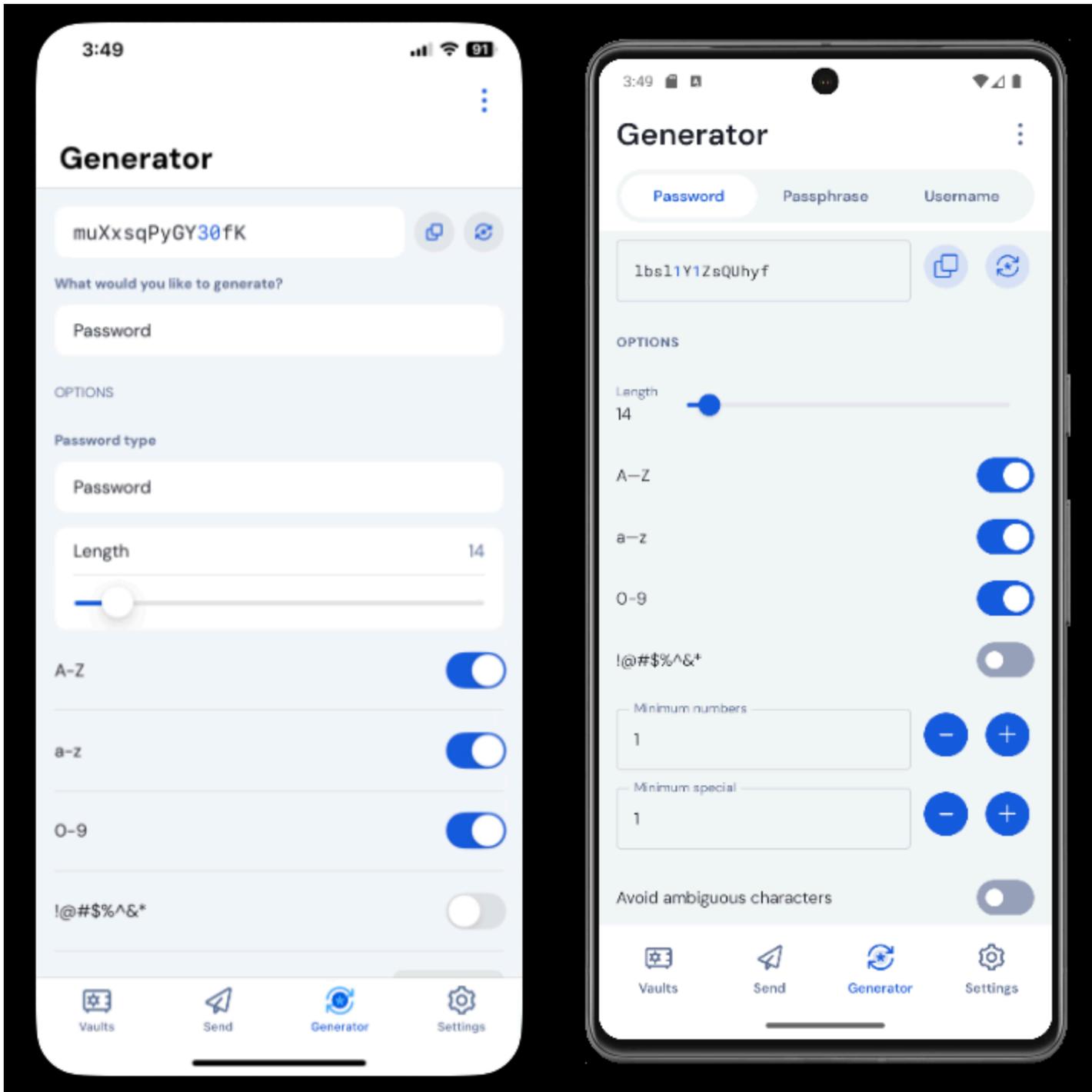
Sie können auch ein starkes Passwort über den Bildschirm Element hinzufügen/bearbeiten mit der Schaltfläche **Generieren generieren**:



Passwort-Generator für Desktop-Apps

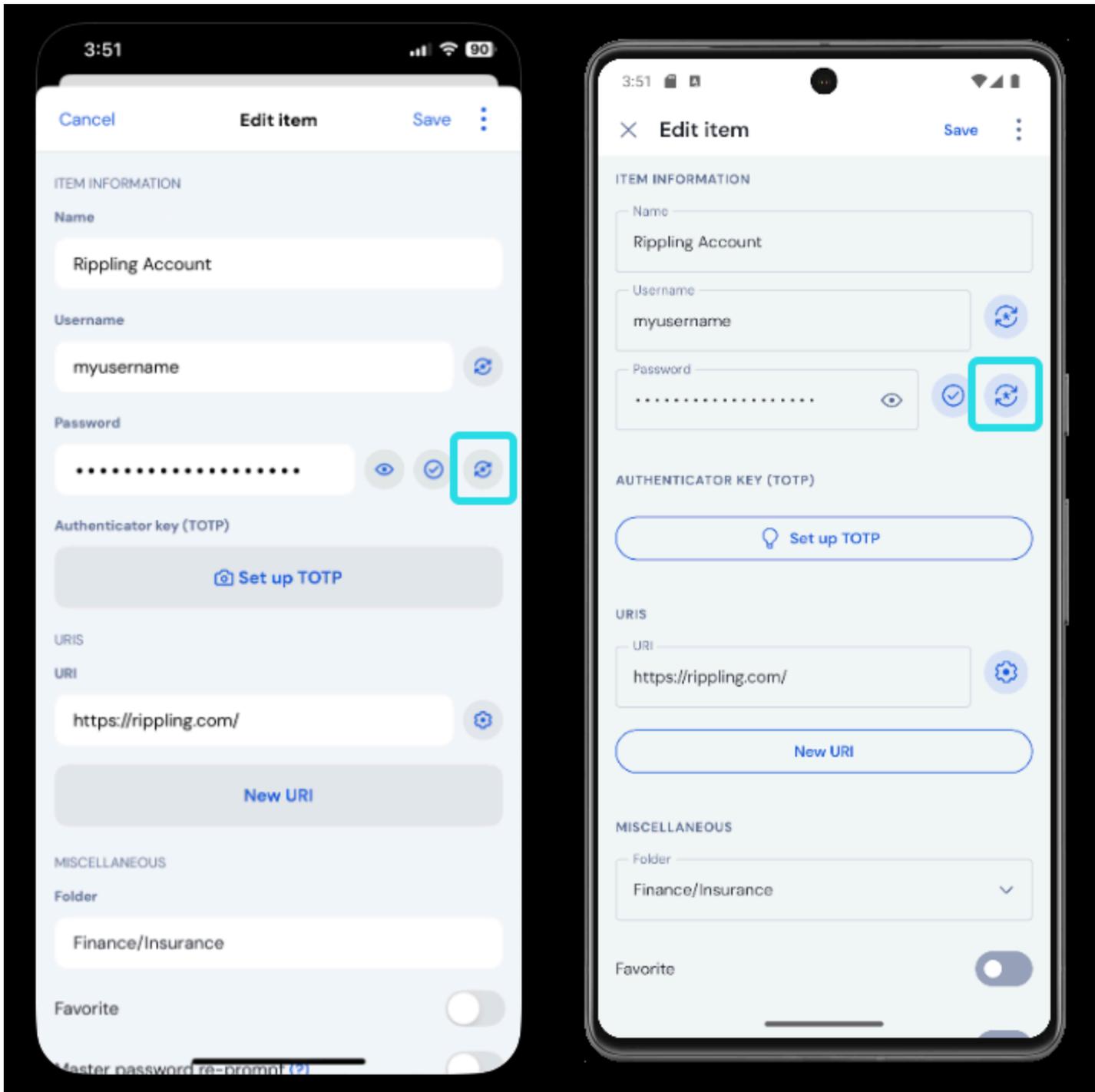
⇒ Handy

Wählen Sie die  **Generator**-Registerkarte:



Mobiler Passwort-Generator für iPhone

Sie können auch ein starkes Passwort über den Bildschirm „Element hinzufügen/bearbeiten“ sowie über die iOS-App-Erweiterung generieren, auf die Sie zugreifen können, indem Sie mit der Schaltfläche „**Generieren**“ auf das Symbol „Teilen“ tippen:



Mobiler Passwort-Generator

⇒Kommandozeile

Verwenden Sie den Befehl Generieren, um ein Passwort zu generieren:

Bash

```
bw generate -uln --length 14
```

Zu den zusätzlichen Optionsflags für generierte Passwörter gehören:

- `--minNumber`
- `--minSpecial`
- `--eindeutig`

Weitere Informationen finden Sie in der Bitwarden [CLI-Dokumentation](#).

Passwortarten

Passwort

Passwörter sind zufällig generierte Zeichenfolgen aus einer einstellbaren Anzahl von Zeichentypen. Zu den Optionen für Passwörter gehören:

- **Länge:** Anzahl der Zeichen in Ihrem Passwort.
- **Mindestanzahl von Ziffern:** Mindestanzahl der Ziffern in Ihrem Passwort, wenn die Option `0-9` aktiviert ist.
- **Mindestanzahl von Sonderzeichen:** Mindestanzahl der Sonderzeichen in Ihrem Passwort, wenn die Option `!@#$$%^&*` aktiviert ist.
- **A-Z:** Ihr Passwort umfasst auch Großbuchstaben.
- **a-z:** Ihr Passwort umfasst auch Kleinbuchstaben.
- **0-9:** Ihr Passwort umfasst auch Zahlen.
- **!@#\$\$%^&*:** Ihr Passwort umfasst auch Sonderzeichen
- **Vermeidung von mehrdeutigen Zeichen:** Verhindern Sie, dass Ihr Passwort sowohl eine `1` als auch ein `l` oder sowohl eine `0` als auch ein `o` enthält.

Warning

Sofern Sie nicht besondere Passwortanforderungen einer Webseite erfüllen müssen, empfehlen wir, die **Mindestanzahl an Ziffern und Sonderzeichen** so niedrig wie möglich zu halten (0-1), da eine zu große Einschränkung die Stärke der generierten Passwörter einschränkt.

Passphrase

Passphrasen sind zufällig generierte Wortgruppen, etwa `panda-lunchroom-uplifting-resisting`. Die Optionen für Passphrasen umfassen:

- **Anzahl von Wörtern:** Anzahl der Wörter in Ihrer Passphrase.
- **Worttrennzeichen:** Zeichen zum Trennen von Wörtern in Ihrer Passphrase (`-` im obigen Beispiel).
- **Großschreibung:** Schreiben Sie den ersten Buchstaben jedes Wortes Ihrer Passphrase groß.
- **Zahl einschließen:** Fügen Sie ein einzelnes numerisches Zeichen in Ihre Passphrase ein.

Benutzernamen generieren

So erstellen Sie einen Benutzernamen:

⇒Web-Tresor

Wählen Sie in der Navigationsleiste die Option **Werkzeuge** und dann im Menü Werkzeuge die Option **Generator**:

The screenshot shows the Bitwarden web interface. On the left is a dark blue sidebar with the following menu items: Password Manager, Vaults, Send, Tools, Generator (highlighted), Import data, Export vault, Reports, and Settings. The main content area is titled 'Generator' and features three tabs: Password, Passphrase, and Username. The Username tab is selected, displaying the generated username 'myemailaddress+7pe5iafq@gmail.com'. Below the username, there are two input fields under the heading 'Options': 'Type' with a dropdown menu set to 'Plus addressed email' and a note 'Use your email provider's sub-addressing capabilities.', and 'Email' with the text 'myemailaddress@gmail.com'. At the bottom of the main area, there is a section for 'Generator history'.

Benutzernamen generieren im Web-Tresor

⇒Browser-Erweiterung

Wählen Sie die  **Generator**-Registerkarte:

The screenshot shows the Bitwarden website with the Generator extension overlay. The extension is in the 'Username' mode, showing a generated email address 'myemail+8p2cg2fk@google.com' and options to use 'Plus addressed email' or 'Email' (myemail@google.com). A red arrow points to the 'Username' tab.

Benutzernamen generieren in der Browser-Erweiterung

Sie können einen Benutzernamen auch über die Fenster "Neuer Eintrag" bzw. "Eintrag bearbeiten" per Klick auf **Benutzernamen generieren** erzeugen:

The screenshot shows the Bitwarden website with an 'Edit login' modal open. The modal contains the following fields and options:

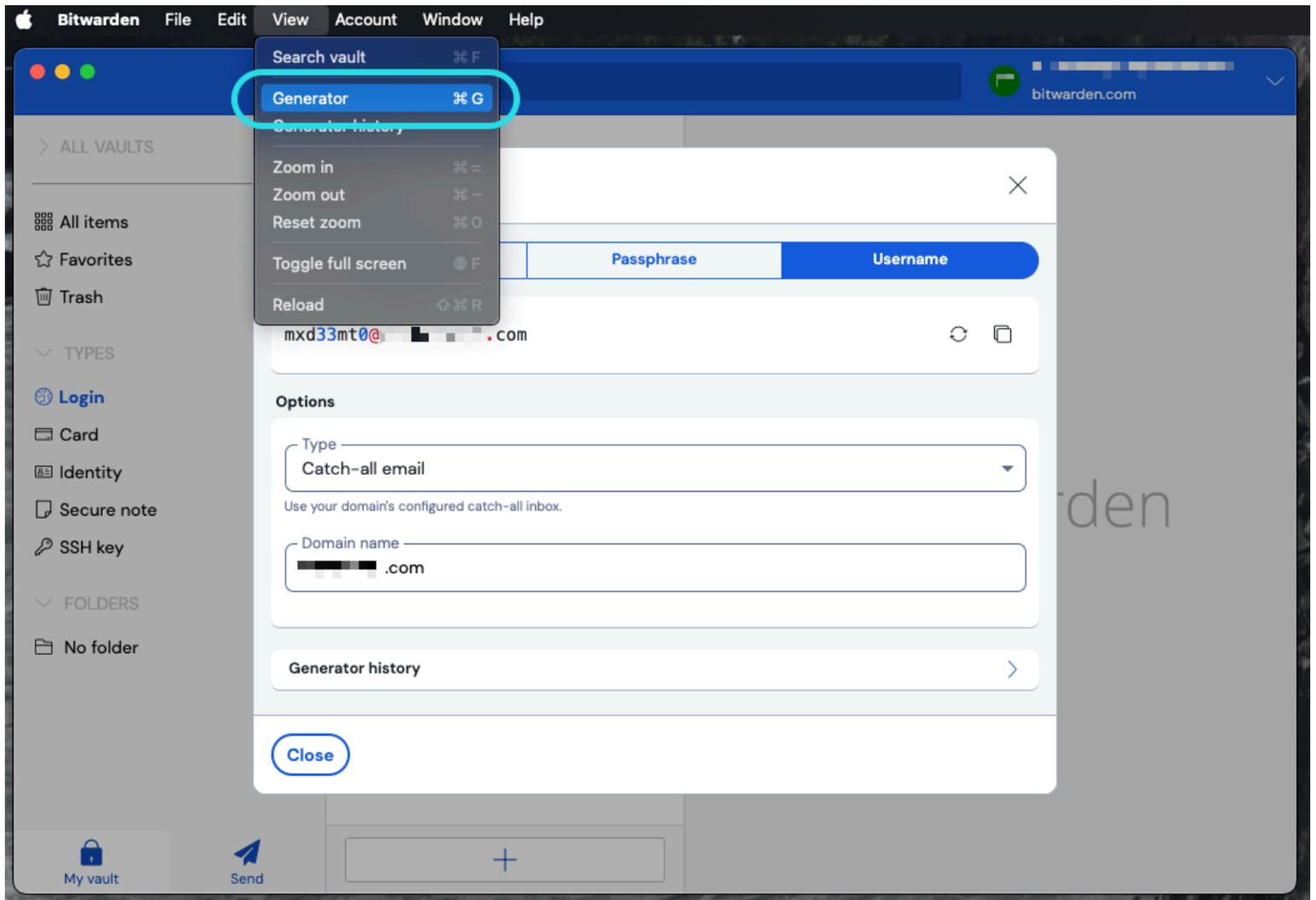
- Item details:**
 - Item name (required): My Google Account
 - Owner: You
 - Folder: No folder
- Login credentials:**
 - Username: myusername (with a red box around the password generator icon)
 - Password: [masked] (with a generator icon)
 - Authenticator key: [masked]

Below the modal, there are several award badges: 'Leader Enterprise FALL 2024', 'Best Usability Enterprise FALL 2024', 'Capterra SHORTLIST 2024', and 'Top Performer Slashdot Spring 2024'. The text 'Everything you need' is partially visible at the bottom of the modal.

Benutzernamen generieren in der Browser-Erweiterung

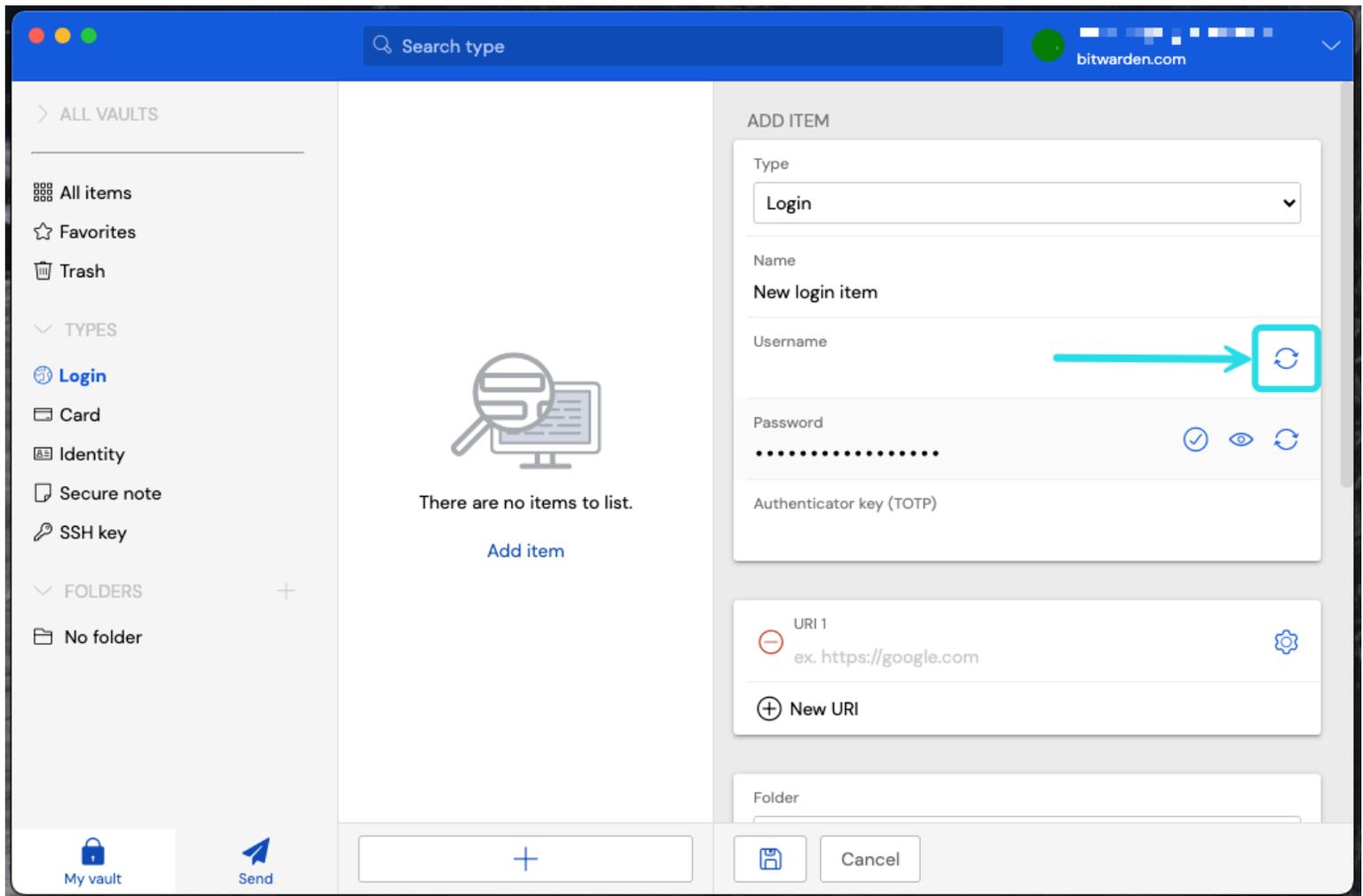
⇒PC

Wählen Sie **Ansicht** → **Generator** from the menu bar:



Benutzernamen generieren in der PC-Anwendung

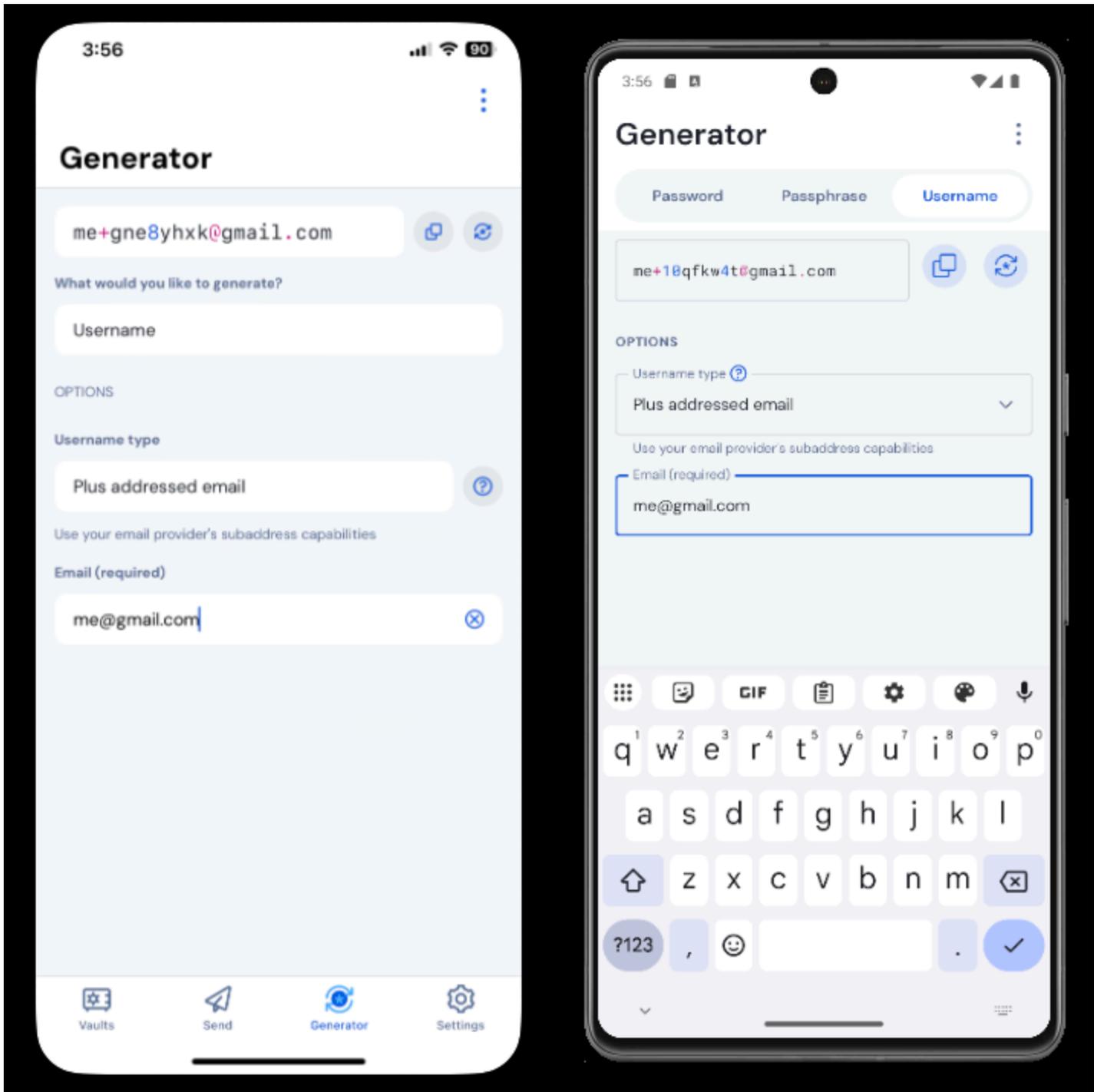
Sie können einen Benutzernamen auch über die Fenster "Neuer Eintrag" bzw. "Eintrag bearbeiten" per Klick auf **Benutzernamen generieren** erzeugen:



Benutzernamen generieren in der PC-Anwendung

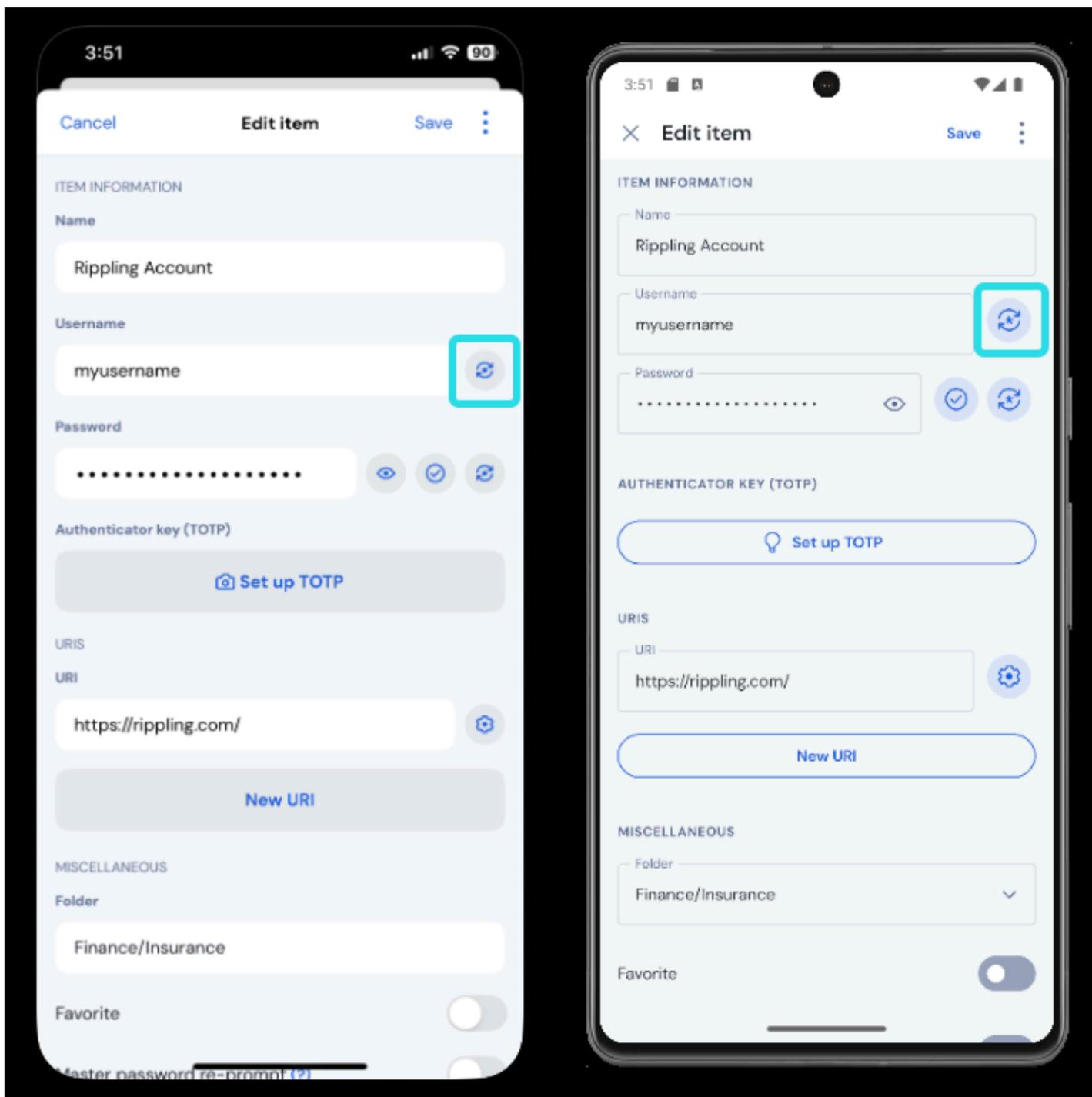
⇒ Handy

Wählen Sie die  **Generator**-Registerkarte:



Mobiler Generator für Benutzernamen

Sie können ein sicheres Passwort auch über die Fenster "Neuer Eintrag" bzw. "Eintrag bearbeiten" sowie in der iOS-App-Erweiterung über das Teilen-Symbol, per Tippen auf **Benutzernamen generieren** erzeugen:



Mobiler Generator für Benutzernamen

Arten von Benutzernamen

E-Mail-Adresse mit Pluszeichen

Wählen Sie diesen Typ, um die Subadressierungsfunktionen Ihres E-Mail-Anbieters (auch bekannt als "Plus-Adressierung" oder "Aliasing") zu nutzen. Dadurch wird ein plusadressierter (benannt nach dem **Pluszeichen** und einer zufälligen Zeichenfolge) Benutzername auf der Grundlage Ihrer angegebenen E-Mail-Adresse generiert.

Auf dem Bildschirm Element hinzufügen/bearbeiten von Browsererweiterungen und Desktop-Apps können Sie zwischen der Generierung eines Benutzernamens mit einer **zufälligen** (z. B. `alice+gsd4aqqe@bitwarden.com`) oder einer auf dem **Website-Namen** des Elements basierenden Zeichenfolge (z. B. `alice+github.com@bitwarden.com`) auswählen. **Der Website-Name** ist auf Browser und Desktop

beschränkt, da er die Kenntnis der **URI** des Logins erfordert. An anderen Orten wird der Benutzername-Generator standardmäßig auf **Zufällig gesetzt**.



Tip

Warum PLUS-adressierte E-Mail verwenden?

Mit adressierten E-Mails können Sie Ihre E-Mails nach allen Junk-Mails filtern, die Sie erhalten, wenn Sie sich für einen neuen Dienst anmelden. Wenn Sie sich für einen Dienst mit dem Benutzernamen `alice+rnok6xsh@bitwarden.com` anmelden, werden weiterhin E-Mails an `alice@bitwarden.com` gesendet. Sie können jedoch ganz einfach E-Mails filtern, die **+ rnok6xsh** enthalten, um zu verhindern, dass sie Ihren Posteingang verstopfen.

Catch-All E-Mail-Adresse

Wählen Sie diese Art, um den konfigurierten Catch-All-Posteingang Ihrer Domain zu verwenden. Dadurch wird eine zufällige E-Mail-Adresse für die angegebene **Domain** generiert.

Auf dem Bildschirm Element hinzufügen/bearbeiten von Browsererweiterungen und Desktop-Apps können Sie zwischen der Generierung eines Benutzernamens mit einer **zufälligen** (z. B. `bqzjlero@gardenllc.com`) oder einer auf dem **Website-Namen** des Elements basierenden Zeichenfolge (z. B. `twitter.com@gardenllc.com`) auswählen. **Der Website-Name** ist auf Browser und Desktop beschränkt, da er die Kenntnis der **URI** des Logins erfordert. An anderen Orten wird der Benutzername-Generator standardmäßig auf **Zufällig gesetzt**.



Tip

Warum Catch-All E-Mail-Adressen verwenden?

In einigen Fällen werden Catch-All-Postfächer von Unternehmen mit eigener Domain (z. B. `@bitwarden.com`) verwendet, um zu verhindern, dass E-Mails in Ihrem persönlichen Posteingang landen, und sie stattdessen in ein gemeinsames (und manchmal ungeprüftes) Firmenpostfach zu leiten, falls sie in Zukunft benötigt werden.

In anderen Fällen verwenden Personen mit einer eigenen Domain (z. B. `@gardenllc.com`) Catch-All-Einstellungen, um E-Mails von Konten mit auf Privatsphäre ausgerichteten Benutzernamen (z. B. `twitter.com@gardenllc.com`) an ihren eigentlichen Posteingang weiterzuleiten.

Weitergeleiteter E-Mail-Alias

Wählen Sie diese Art, um den Benutzernamen-Generator mit Ihrem externen Aliasing-Dienst zu integrieren. Die meisten Bitwarden-Anwendungen unterstützen die Integration mit SimpleLogin, AnonAddy, Firefox Relay, Fastmail und DuckDuckGo. Die Handy-App unterstützt derzeit die Integration mit SimpleLogin, AnonAddy und Firefox Relay.



Tip

Warum einen E-Mail-Alias mit Weiterleitung verwenden?

Mit E-Mail-Aliasdiensten wie SimpleLogin und AnonAddy können Sie sich für Online-Konten mit einer anonymen Adresse anmelden (z. B. `nobody-knows-its-me.d0p0r@slmail.me`), die E-Mails an Ihren tatsächlichen Posteingang weiterleitet (z. B. `alice@bitwarden.com`). Dadurch wird verhindert, dass die Website oder der Dienst bei der Anmeldung persönliche Daten erfasst (in diesem Beispiel den Namen Alice und die Tatsache, dass sie bei Bitwarden arbeitet).

So richten Sie die Integration Ihres E-Mail-Aliasdienstes ein:

⇒SimpleLogin

1. Melden Sie sich bei Ihrem SimpleLogin-Konto an.
2. Wählen Sie das Profilsymbol und wählen Sie **API-Schlüssel** aus der Dropdown-Liste. SimpleLogin kann verlangen, dass Sie Ihr Passwort eingeben, um einen API-Schlüssel zu erstellen.
3. Geben Sie im Abschnitt Neuer API-Schlüssel einen Namen ein, der angibt, dass der neue Schlüssel von Bitwarden verwendet wird, und wählen Sie **Erstellen**.

The screenshot shows the SimpleLogin web interface. At the top, there is a navigation bar with the SimpleLogin logo, a 'Help' dropdown, an 'Upgrade' button, and a user profile icon for '@protonmail.com'. Below the navigation bar, there are menu items for 'Aliases', 'Subdomains', 'Mailboxes', 'Domains', 'Directories', and 'Settings'. A dropdown menu is open, showing 'API Keys' and 'Sign out'. The main content area is titled 'API Keys' and contains a blue informational box stating: 'When you log in on a SimpleLogin mobile app or browser extension, a new API Key is automatically created and stored on your device. It's usually named after the device where it was created, e.g. Samsung S8, John's iPhone, etc.' Below this is a red warning box: '⚠ API Keys should be kept secret and treated like passwords, they can be used to gain access to your account.' The main area displays a list of API keys. One key is shown for 'bitwarden', created 2 months ago, used 16 times, and last used a month ago. The key value is masked with asterisks. A 'Delete' button is visible next to the key. At the bottom right of the list, there is a 'Delete All' button with a trash icon. Below the list, there is a 'New API Key' section with a text input field containing 'Chrome' and a 'Create' button. A note below the input field reads: 'Name of the api key, e.g. where it will be used.'

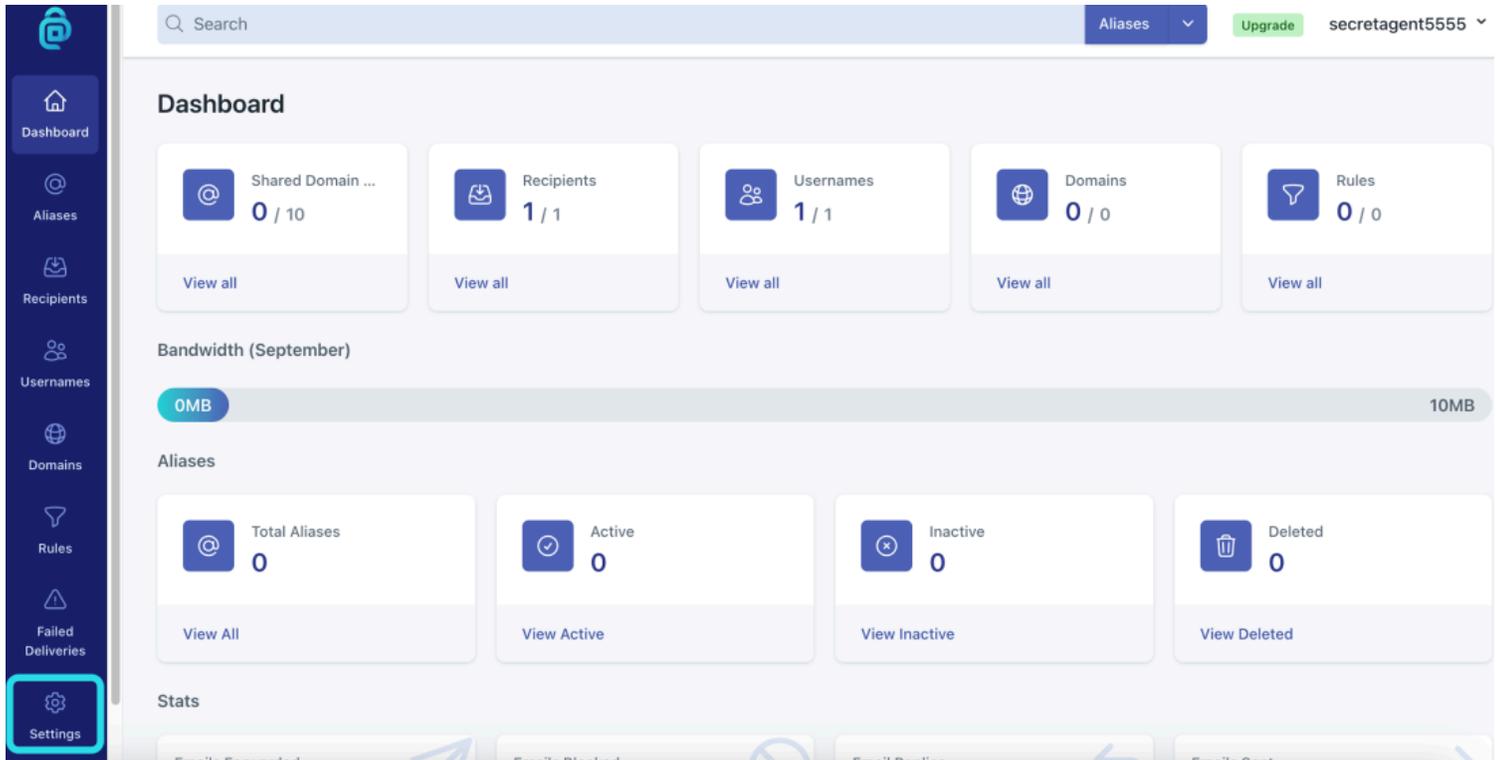
SimpleLogin API-Schlüssel

4. **Kopieren Sie** den API-Schlüssel und fügen Sie ihn in das API-Schlüssel-Feld im Bitwarden-Benutzernamen-Generator ein.
5. Passwort Manager-Browsererweiterungen, mobile Apps und Desktop-Apps können eine Verbindung zu einem selbst gehosteten SimpleLogin-Server herstellen. Wenn Sie SimpleLogin selbst hosten, geben Sie eine **Server-URL** ein.
6. Wählen Sie **Benutzername neu generieren**, um einen Benutzernamen zu generieren und automatisch den entsprechenden Alias in SimpleLogin zu erstellen.

⇒Addy.io

1. Melden Sie sich in Ihrem Addy.io-Konto an.

2. Wählen Sie in Addy.io im Navigationsmenü **Einstellungen** aus.



SimpleLogin API-Schlüssel

3. Scrollen Sie auf der Registerkarte **Allgemein** des Einstellungsbildschirms nach unten zu **Standard-Aliasdomäne aktualisieren**. Wählen Sie die Standarddomain aus, die Sie für Ihren Alias verwenden möchten.

Note

Die hier ausgewählte Standard-Domain muss mit dem im Bitwarden-Benutzernamen-Generator verwendeten Domainnamen übereinstimmen.

4. Wählen Sie die Registerkarte **API-Schlüssel** und klicken Sie auf die Schaltfläche **Neuen API-Schlüssel erstellen**.

5. Geben Sie im Dialogfeld Neuen API-Schlüssel erstellen einen **Namen** ein, der angibt, dass das neue Token von Bitwarden verwendet wird, **ein Ablaufdatum** und bestätigen Sie Ihr Addy.io-Kontopasswort. Sobald Sie die erforderlichen Felder ausgefüllt haben, wählen Sie **API-Schlüssel erstellen**.

Create New API Key

What's this API key going to be used for? Give it a short name so that you remember later. You can also select an expiry date for the key if you wish.

Name

Expiration



Confirm Password

AnonAddy: Token g

6. Kopieren Sie den persönlichen Zugriffsschlüssel und fügen Sie ihn in das Feld **API-Zugriffs-Token** im Bitwarden-Benutzernamen-Generator ein.

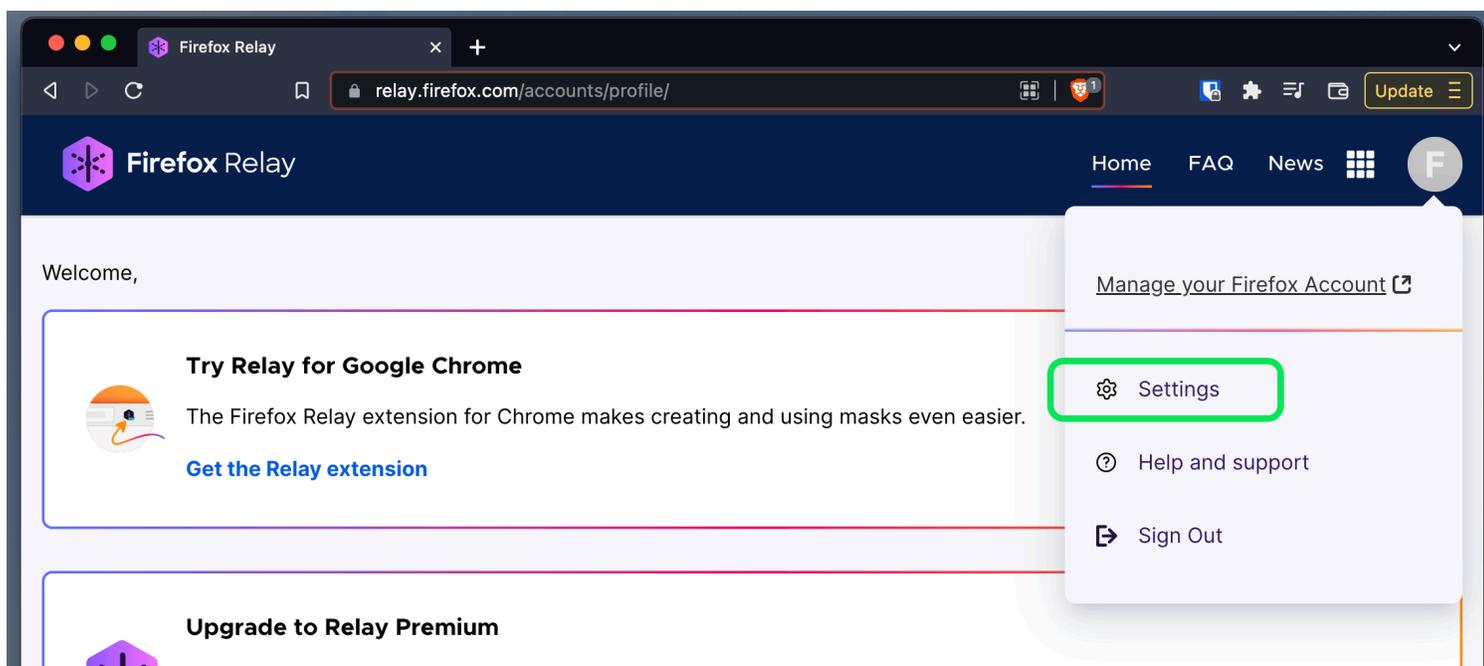
💡 Tip

Die Fastmail-Integration ist derzeit für mobile Endgeräte nicht verfügbar.

- Geben Sie im Feld **Domänenname** den Addy.io-Domännennamen ein, den Sie in **Schritt 3** ausgewählt haben. Als kostenloser Benutzer von Addy.io sind Ihre Optionen [anonaddy.me](#), [anonaddy.me](#) oder [anonaddy.com](#).
- Password Manager-Browsererweiterungen, mobile Apps und Desktop-Apps können eine Verbindung zu einem selbst gehosteten Addy.io-Server herstellen. Wenn Sie Addy.io selbst hosten, geben Sie eine **Server-URL** ein.
- Wählen Sie **Benutzername neu generieren**, um einen Benutzernamen zu generieren und automatisch den entsprechenden Alias in Addy.io zu erstellen.

⇒Firefox Relay

- Melden Sie sich bei Ihrem Firefox-Relay-Konto an.
- Wählen Sie das Profilsymbol und wählen Sie **Einstellungen** aus der Dropdown-Liste:



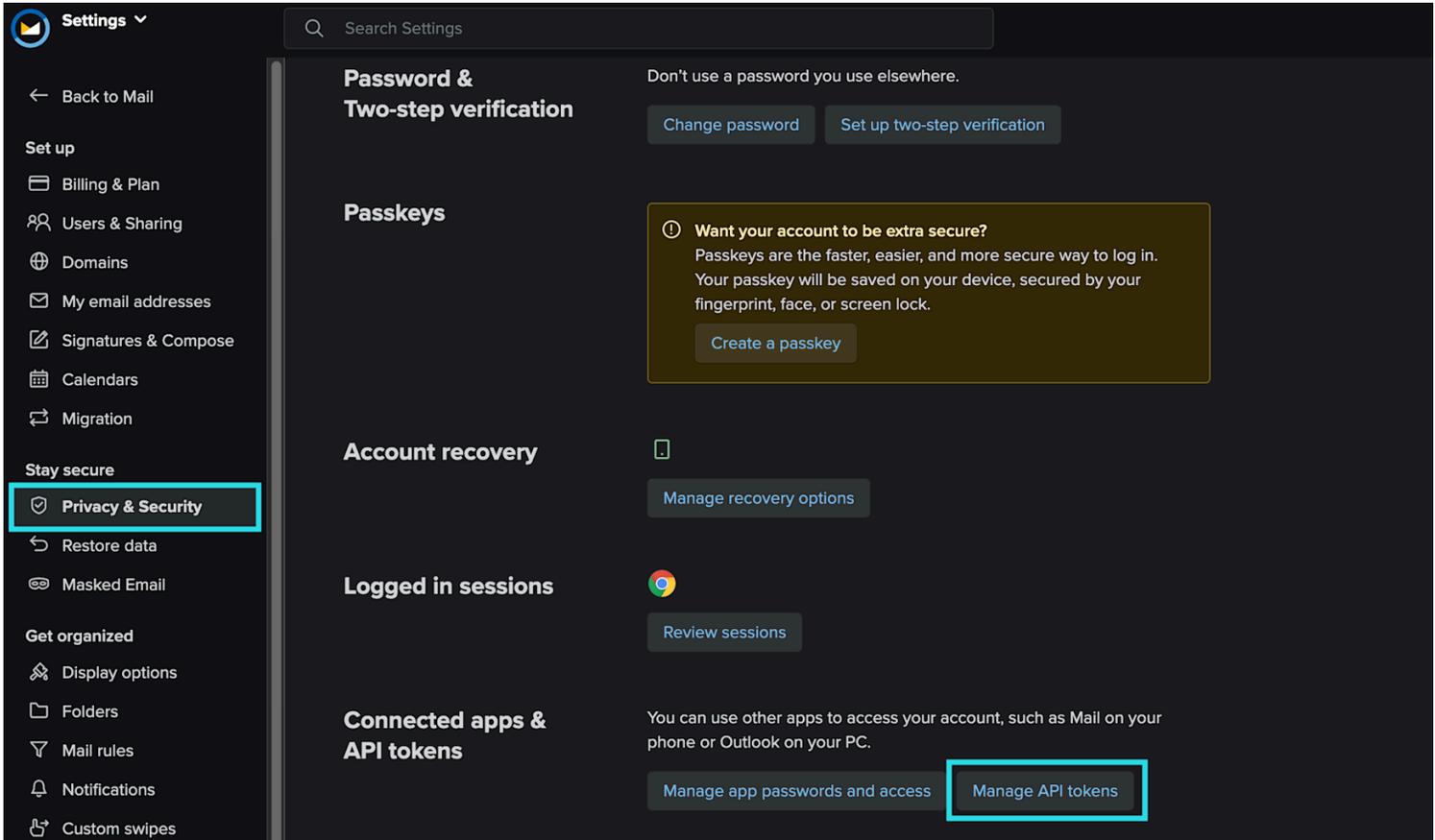
Einstellungen bei Firefox Relay

- Kopieren Sie den **API-Schlüssel** in das API-Zugriffstoken-Feld des Bitwarden-Benutzernamen-Generators.
- Wählen Sie **Benutzername neu generieren**, um einen Benutzernamen zu generieren und automatisch die entsprechende Maske in Firefox Relay zu erstellen.

⇒Fastmail

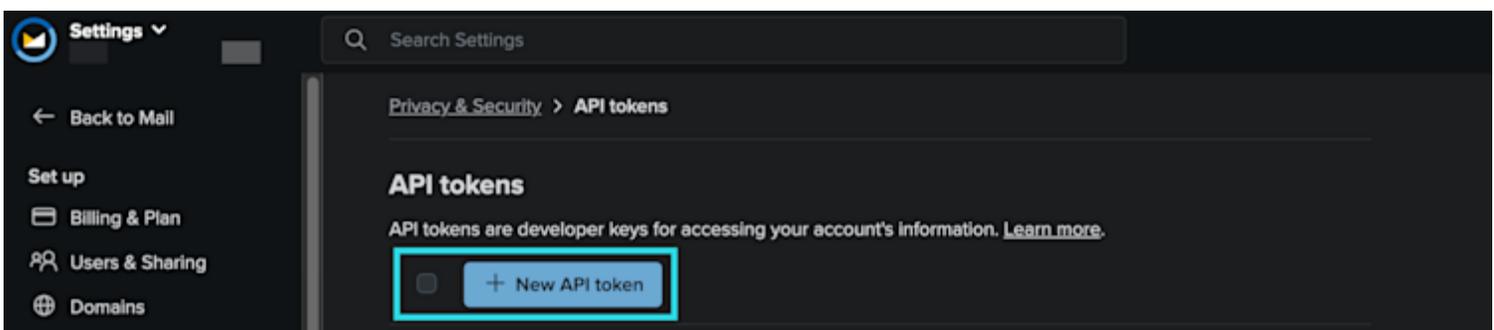
- Melden Sie sich in Ihrem Fastmail-Konto an.
- Wähle das Profilsymbol aus und wähle im Dropdown-Menü **Einstellungen** aus.

3. Wählen Sie im Navigationsmenü **Passwort & Sicherheit** und dann die Registerkarte **Integrationen**:



Fastmail-API-Token

4. Wählen Sie **Neues API-Token** und generieren Sie ein neues API-Token.



Fastmail-Einstellungen

Zu folgenden Einstellungen hinzufügen:

- **Schreibgeschützter Zugriff deaktiviert.**
- **Maskierte E-Mail aktiviert.**

5. Kopieren Sie den **API-Schlüssel** in das API-Zugriffstoken-Feld des Bitwarden-Benutzernamen-Generators.

6. Wählen Sie **Benutzername neu** generieren, um einen Benutzernamen zu generieren und automatisch den entsprechenden Alias in Fastmail zu erstellen.

⇒E-Mail weiterleiten

1. Melden Sie sich bei Ihrem [Weiterleitungs-E-Mail-Konto](#) an.

2. Die Weiterleitungs-E-Mail verwendet die Standarddomain `hideaddress.net`. Wenn Sie jedoch eine registrierte Domain haben, können Sie diese mit dem Dienst verbinden. Weitere Informationen finden Sie in den [Einrichtungshandbüchern für Weiterleitungs-E-Mails](#).

3. Navigieren Sie unter E-Mail weiterleiten zur Seite **Mein Konto** → **Sicherheit** und kopieren Sie das Entwicklerzugriffs-API-Token:

E-Mail-API-Token kopieren

4. Fügen Sie im Bitwarden-Benutzernamen-Generator das kopierte Token in das **API-Zugriffstoken ein** und geben Sie `hideaddress.net` **oder** Ihren registrierten **Domainnamen ein**.

5. Wählen Sie **Benutzername neu** generieren, um einen Benutzernamen zu generieren und automatisch den entsprechenden Alias in der Weiterleitungs-E-Mail zu erstellen.

⇒DuckDuckGo

1. Befolgen Sie die [Anweisungen von DuckDuckGo](#), um Ihre Entenadresse einzurichten.

2. Sobald Ihre Entenadresse eingerichtet wurde, wählen Sie auf der DuckDuckGo-E-Mail-Schutzseite die Registerkarte **Autofill** und öffnen Sie die Entwicklertools Ihres Webbrowsers.
3. Klicken Sie auf die Schaltfläche **Private Entenadresse generieren** und zeigen Sie die Registerkarte **Netzwerk** in Ihrem Entwickler-Tools-Fenster an. Wählen Sie den Aufruf "Adressen" für die API-POST-Anforderung und suchen Sie das API-Autorisierungselement. Der Artikel sieht wie folgt aus: **Berechtigung: Inhaber** .

 Email Protection

[Autofill](#) [Account](#) [Support](#)



Autofill enabled in this browser for
myusername1@duck.com



Private Duck Address Generator

fsp1smfr@duck.com

[Copy](#)

 **Generate Private Duck Address**

For sites you don't trust, Private Duck Addresses keep your email identity hidden and can be easily deactivated.

[Sign Out](#)

© DuckDuckGo. Privacy, simplified.

DuckDuckGo-E-Mail-Alias generieren

4. Kopieren Sie den Wert des API-Autorisierungstokens und fügen Sie ihn in das API-Schlüsselfeld der Bitwarden-Generatorfunktion ein.

5. Wählen Sie **Benutzername neu** generieren, um einen Benutzernamen zu generieren und automatisch den entsprechenden Alias in DuckDuckGo zu erstellen.

Zufälliges Wort

Wählen Sie diese Art, um ein Zufallswort für Ihren Benutzernamen zu generieren. Optionen für Zufallswörter sind:

- **Großschreibung:** Schreiben Sie Ihren Benutzernamen groß.
- **Zahl einfügen:** Fügen Sie eine vierstellige Zahl in Ihren Benutzernamen ein.