

PASSWORD MANAGER > VAULT BASICS

Användarnamn och lösenordsgenerator

View in the help center:

<https://bitwarden.com/help/generator/>

Användarnamn och lösenordsgenerator

Använd Bitwardens generatorverktyg för att enkelt skapa starka lösenord och unika användarnamn. Lösenordsgenerators är tillgänglig i alla Bitwarden-appar och användarnamnsgenerators är tillgänglig i webbvalvet, webbläsartillägget, skrivbordsappen och mobilappen.

Om du inte är en nuvarande Bitwarden-användare kan du också testa vår kostnadsfria lösenordsgenerator på <https://bitwarden.com/password-generator/>.

Skapa ett lösenord

Så här genererar du ett starkt lösenord:

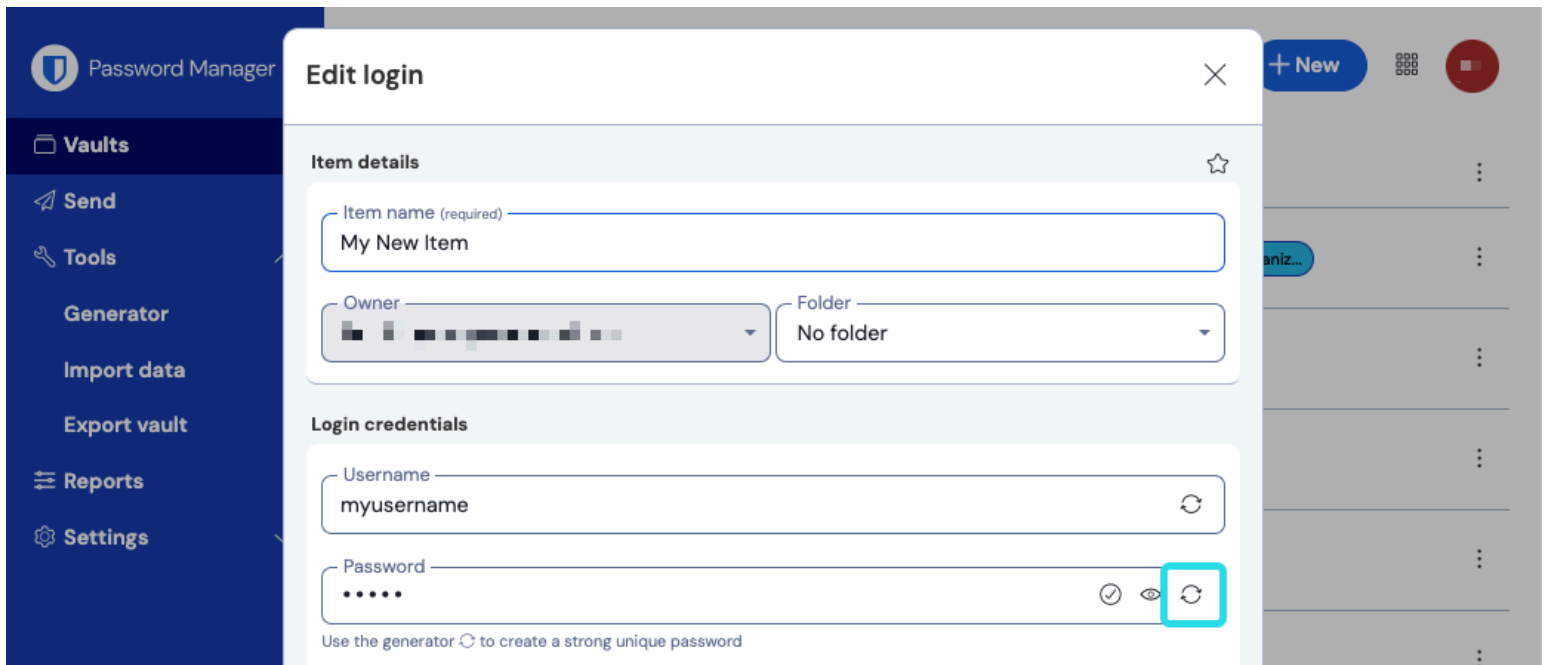
⇒Webbapp

Välj **Verktyg** → **Generator** från navigeringen:

The screenshot shows the Bitwarden Password Manager interface. On the left is a dark blue sidebar with navigation options: Password Manager, Vaults, Send, Tools, Generator (highlighted), Import data, Export vault, Reports, and Settings. The main content area is titled 'Generator' and features three tabs: Password (selected), Passphrase, and Username. The generated password 'mpFn*Jt2\$7SoHXqg' is displayed with refresh and copy icons. Below this is the 'Options' section with a 'Length' input field set to 16 (with a note 'Value must be between 5 and 128'). The 'Include' section has four checked checkboxes: A-Z, a-z, 0-9, and !@#%&*'. There are also input fields for 'Minimum numbers' (set to 1) and 'Minimum special' (set to 1), and an unchecked checkbox for 'Avoid ambiguous characters'. At the bottom, there is a 'Generator history' section.

Lösenordsgenerator för webbapp

Alternativen du anger på den här sidan kommer att sparas tills du loggar ut från webbappen. Du kan också snabbt skapa ett starkt lösenord med samma alternativ direkt från skärmarna Lägg till eller Redigera objekt med hjälp av **knappen** Generera:



Lösenordsgenerator i objektet

Alla lösenord som du genererar på **endera** platsen, även om du inte sparar dem till ett objekt, kommer att registreras tillfälligt och kan ses med knappen **Generatorhistorik**. Denna historik rensas när du loggar ut.

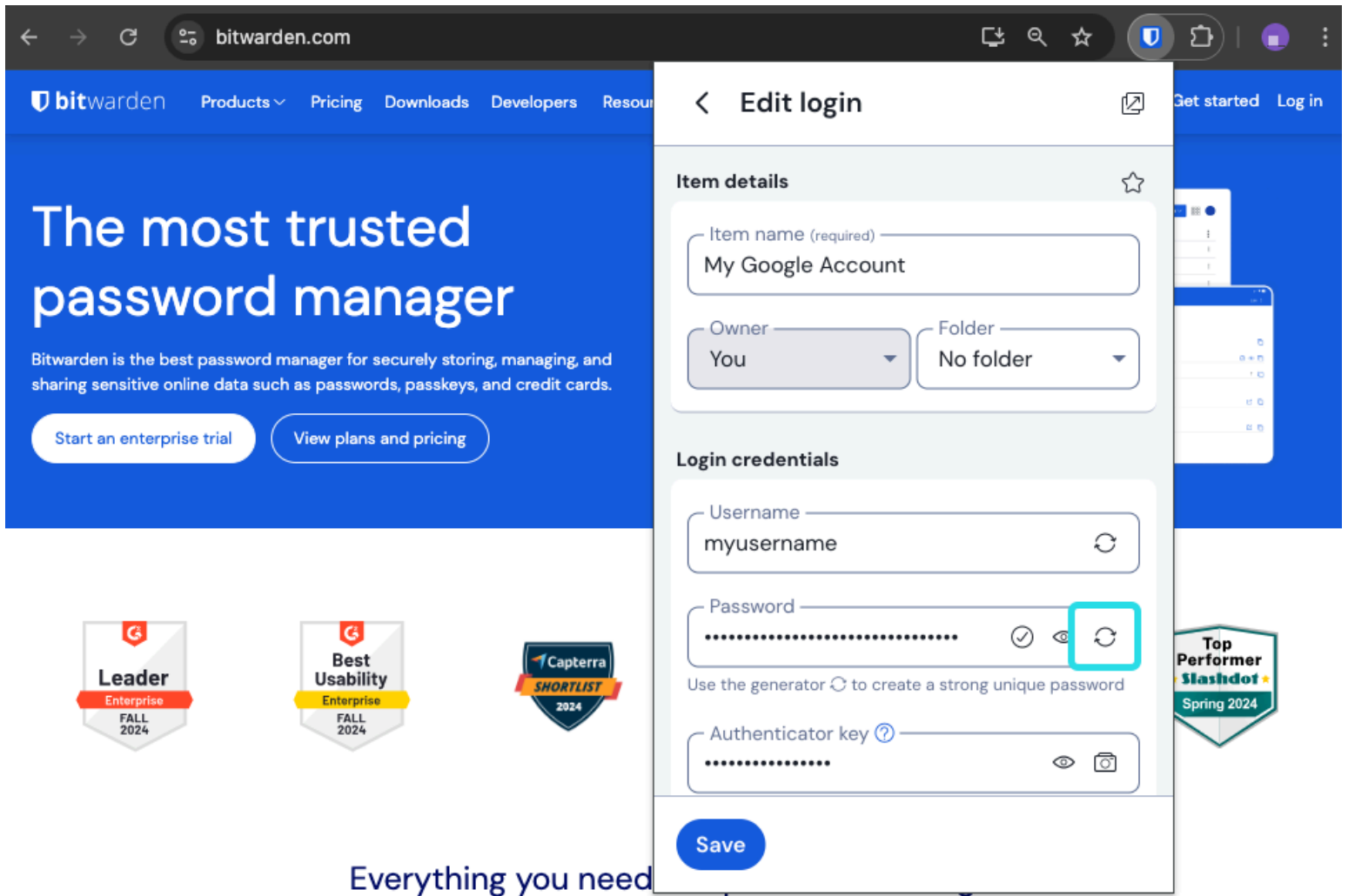
⇒Webbläsartillägg

Välj fliken **Generator**:

The screenshot displays the Bitwarden website's homepage with the 'Generator' tool open. The tool is set to generate a 'Password' of length 18, including uppercase letters (A-Z), lowercase letters (a-z), numbers (0-9), and special characters (!@#^&*). The generated password is 'Uq*9D9Qw8ciaJlW#7'. The background features the main heading 'The most trusted password manager' and several award badges, including 'Leader Enterprise FALL 2024', 'Best Usability Enterprise FALL 2024', 'Capterra SHORTLIST 2024', and 'Top Performer Slashdot Spring 2024'.

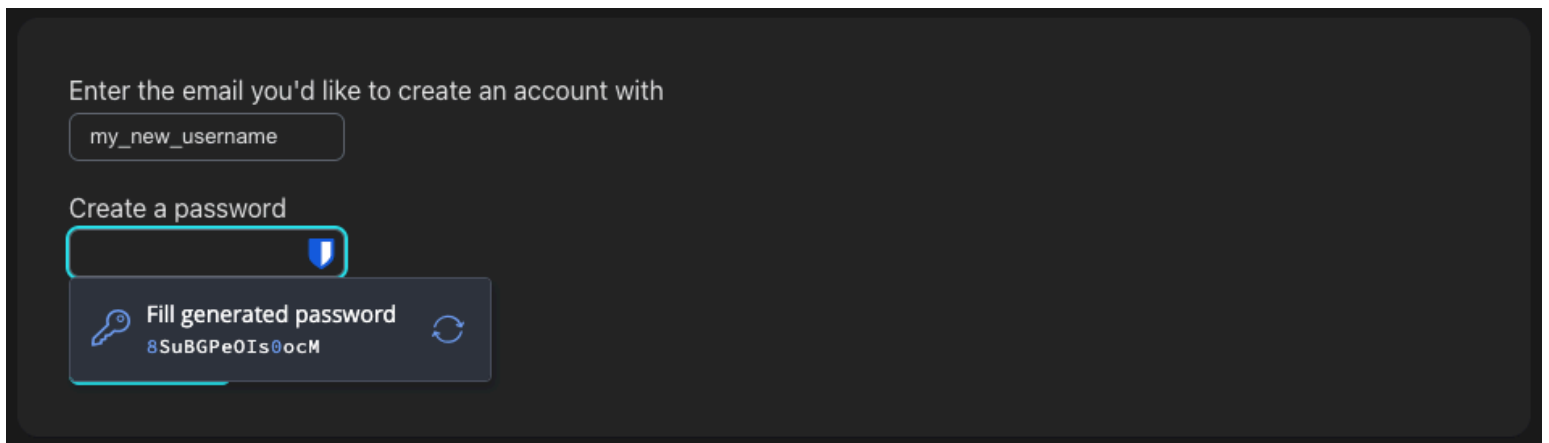
Generator av lösenord för webbläsartillägg

Du kan också skapa ett starkt lösenord från redigeringskärmen med knappen **Generera**:



Generator av lösenord för webbläsartillägg

Om du skapar ett konto som inte är lagrat i Bitwarden kan du också använda den inbyggda autofyll-menyn för att generera och autofylla ett lösenord med hjälp av **Fyll genererat lösenord**:



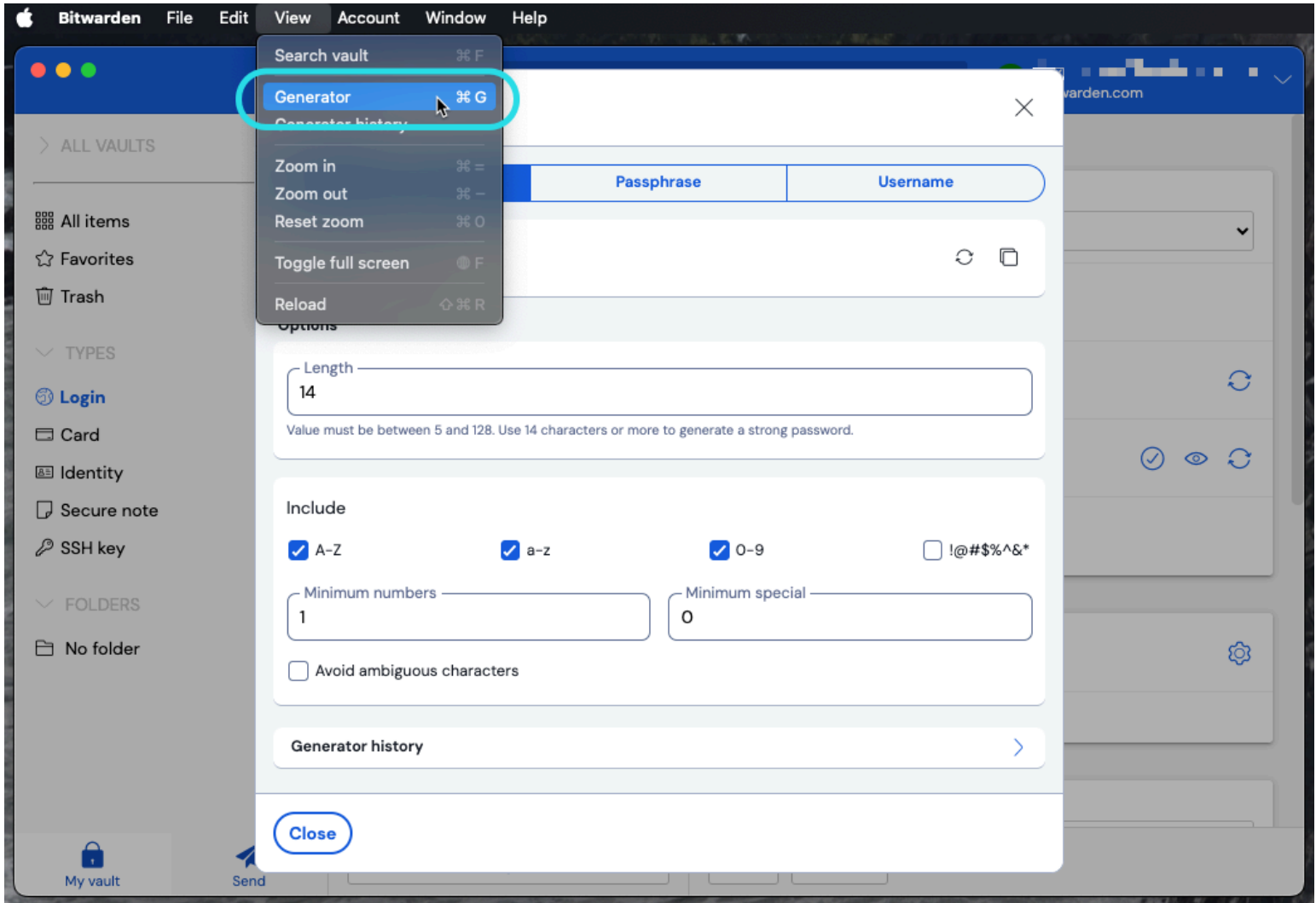
Fyll genererat lösenord

När du använder inline, använd genereringsknappen för att generera ett nytt lösenord tills du är nöjd med det. Se till att du väljer **Ny inloggning** när du uppmanas att spara inloggningen till Bitwarden. [Läs mer](#).

Alla lösenord som du genererar var **som helst**, även om du inte sparar dem till ett objekt, kommer att registreras tillfälligt och kan ses med knappen **Generatorhistorik**. Denna historik rensas när du loggar ut.

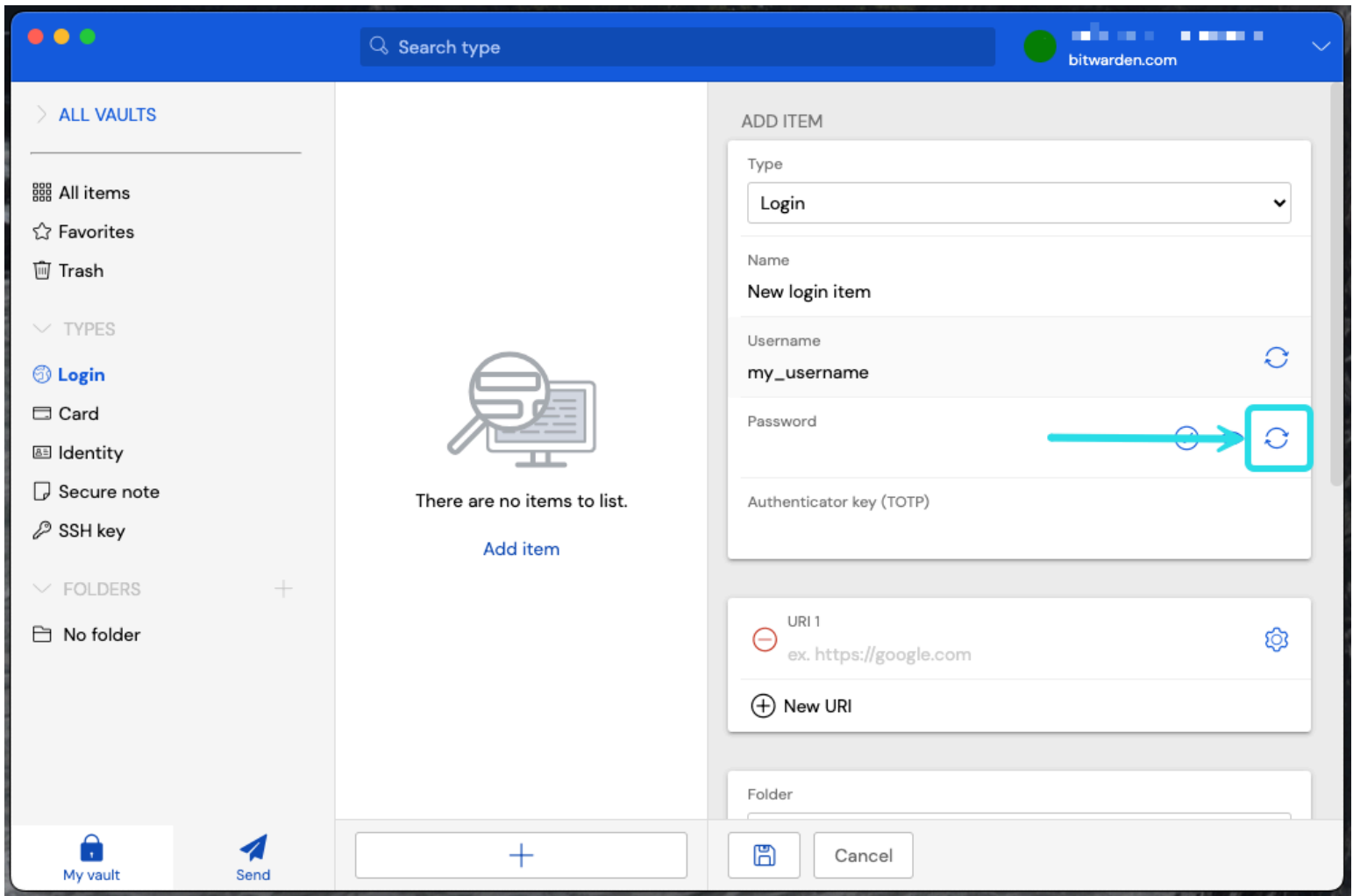
⇒Skrivbord

Välj **Visa** → **Generator** från menyraden:



Desktop App Password Generator

Du kan också skapa ett starkt lösenord från skärmen **Lägg till/redigera objekt** medknappen **Generera**:

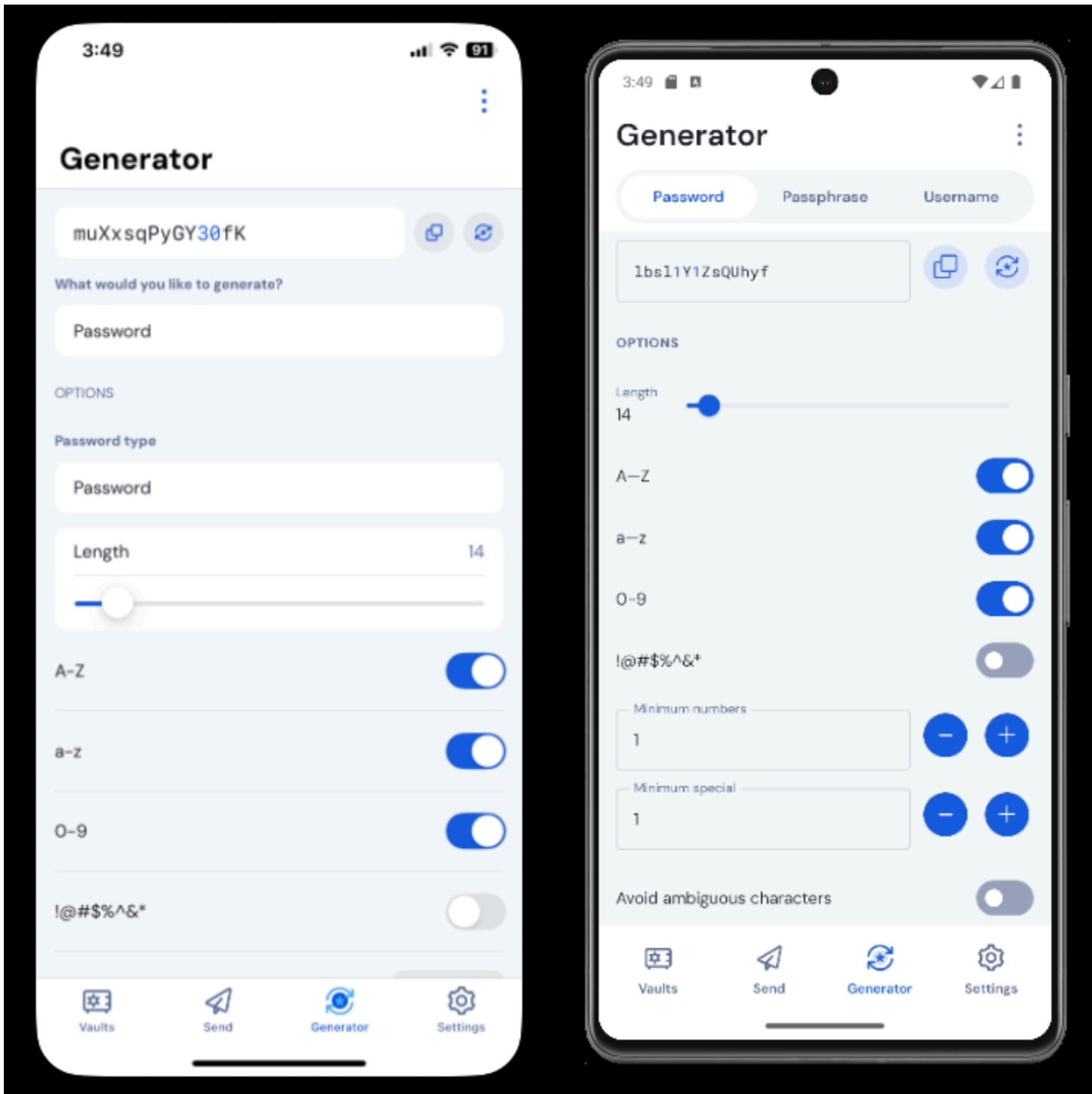


Desktop App Password Generator

Alla lösenord som du genererar på **endera** platsen, även om du inte sparar dem till ett objekt, kommer att registreras tillfälligt och kan ses med knappen **Generatorhistorik**. Denna historik rensas när du loggar ut.

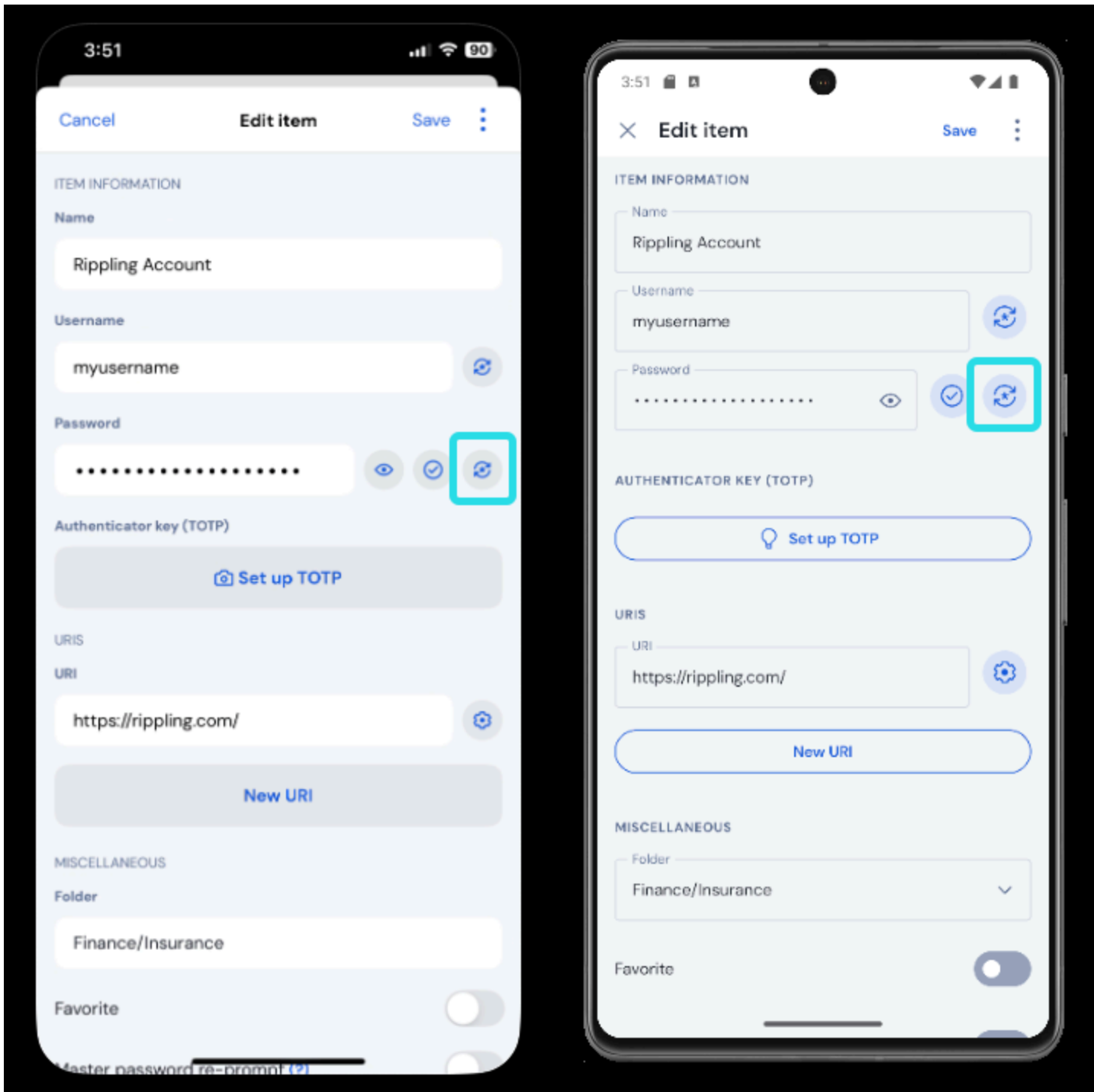
⇒Mobil

Välj fliken **Generator**:



Lösenordsgenerator på mobil

Du kan också skapa ett starkt lösenord från skärmen Lägg till/redigera objekt, såväl som från iOS-apptillägget som är tillgängligt genom att trycka på ikonen Dela med hjälp av **knappen** Generera:



Lösenordsgenerator på mobil

Alla lösenord som du genererar på **endera** platsen, även om du inte sparar dem till ett objekt, kommer att registreras tillfälligt och kan ses med knappen **Generatorhistorik**. Denna historik rensas när du loggar ut.

⇒CLI

Använd kommandot generera för att skapa ett lösenord:

Bash

```
bw generate -uln --length 14
```

Ytterligare alternativflaggor för genererade lösenord inkluderar:

- `--minNumber`
- `--minSpecial`
- `--tvetydig`

För mer information, se Bitwarden [CLI-dokumentationen](#).

Lösenordstyper

Lösenord

Lösenord är slumpmässigt genererade strängar av en anpassningsbar uppsättning teckentyper. Alternativ för lösenord inkluderar:

- **Längd:** Antal tecken i ditt lösenord.
- **Minsta antal:** Minsta antal nummer i ditt lösenord om **0-9** är aktiverat.
- **Minsta specialtecken:** Minsta antal specialtecken i ditt lösenord om **!@#%&*** är aktiverat.
- **A-Ö:** Inkludera versaler i ditt lösenord.
- **az:** Inkludera små bokstäver i ditt lösenord.
- **0-9:** Inkludera siffror i ditt lösenord.
- **!@#%&*:** Inkludera specialtecken i ditt lösenord.
- **Undvik tvetydiga tecken:** Förhindra att dina lösenord har både **1** och **l** eller både **0** och **o**.

⚠ Warning

Om du inte behöver uppfylla en webbplats specifika lösenordskrav rekommenderar vi att du håller **Minimum Numbers** och **Minimum Special** så låga som möjligt (0-1) eftersom överdriven begränsning begränsar styrkan hos genererade lösenord.

Lösenordsfras

Lösenfraser är slumpmässigt genererade grupper av ord, till exempel **panda-lunchrum-upplyftande-motstånd**. Alternativ för lösenordsfraser inkluderar:

- **Antal ord:** Antal ord i din lösenfras.
- **Ordavgränsare:** Tecken att använda för att separera ord i din lösenfras (**-** i exemplet ovan).
- **Versal:** Använd den första bokstaven i varje ord i din lösenfras med stor bokstav.

- **Inkludera nummer:** Inkludera ett enda numeriskt tecken i din lösenfras.

Skapa ett användarnamn

Så här genererar du ett användarnamn:

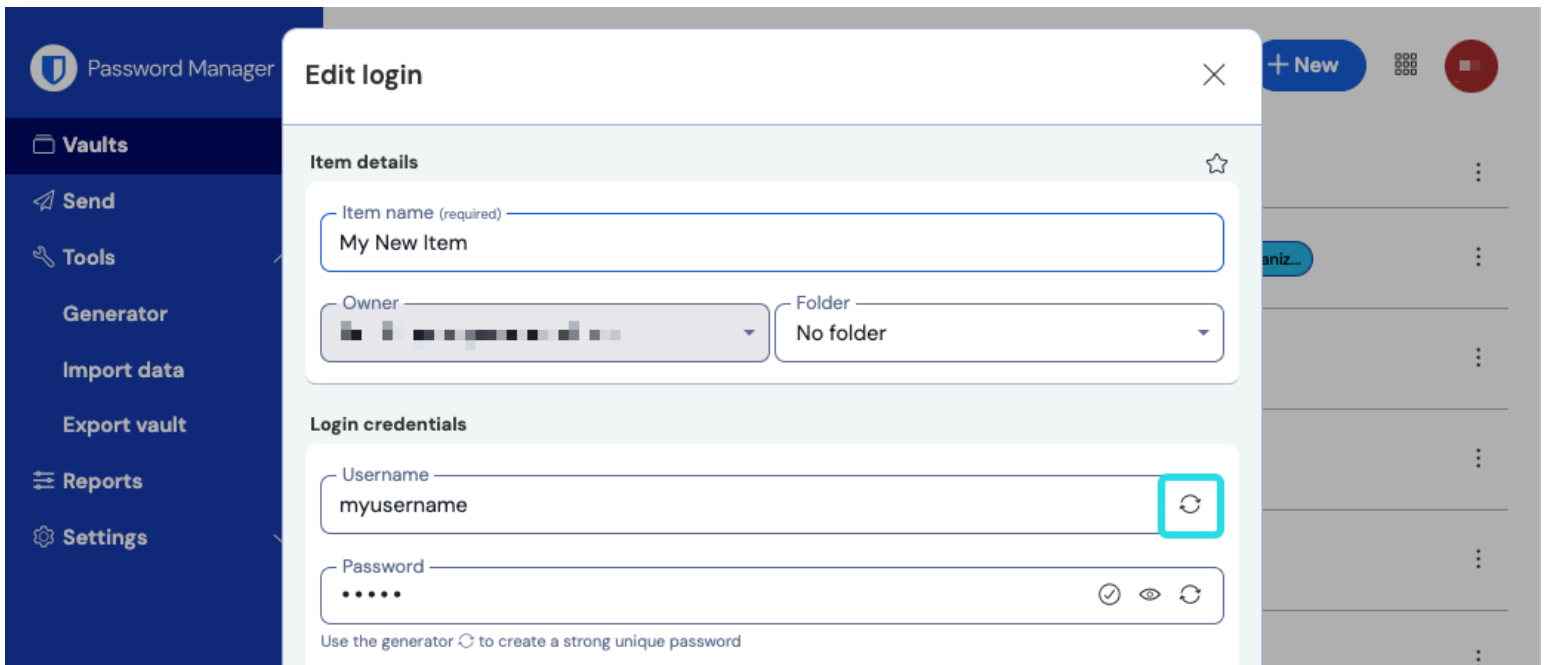
⇒Webbapp

Välj **Verktyg** → **Generator** från navigeringen:

The screenshot shows the Bitwarden web application interface. On the left is a dark blue sidebar with navigation options: Password Manager, Vaults, Send, Tools, Generator (highlighted), Import data, Export vault, Reports, and Settings. The main content area is titled "Generator" and features three tabs: Password, Passphrase, and Username (selected). Below the tabs, the generated username "myemailaddress+7pe5iafq@gmail.com" is displayed with refresh and copy icons. Under the "Options" section, there is a "Type" dropdown menu set to "Plus addressed email" and an "Email" input field containing "myemailaddress@gmail.com". A note below the dropdown reads "Use your email provider's sub-addressing capabilities." At the bottom of the main area, there is a "Generator history" link.

Användarnamnsgenerator för webbappar

Du kan också skapa ett användarnamn från redigeringskärmen med knappen **Generera**:

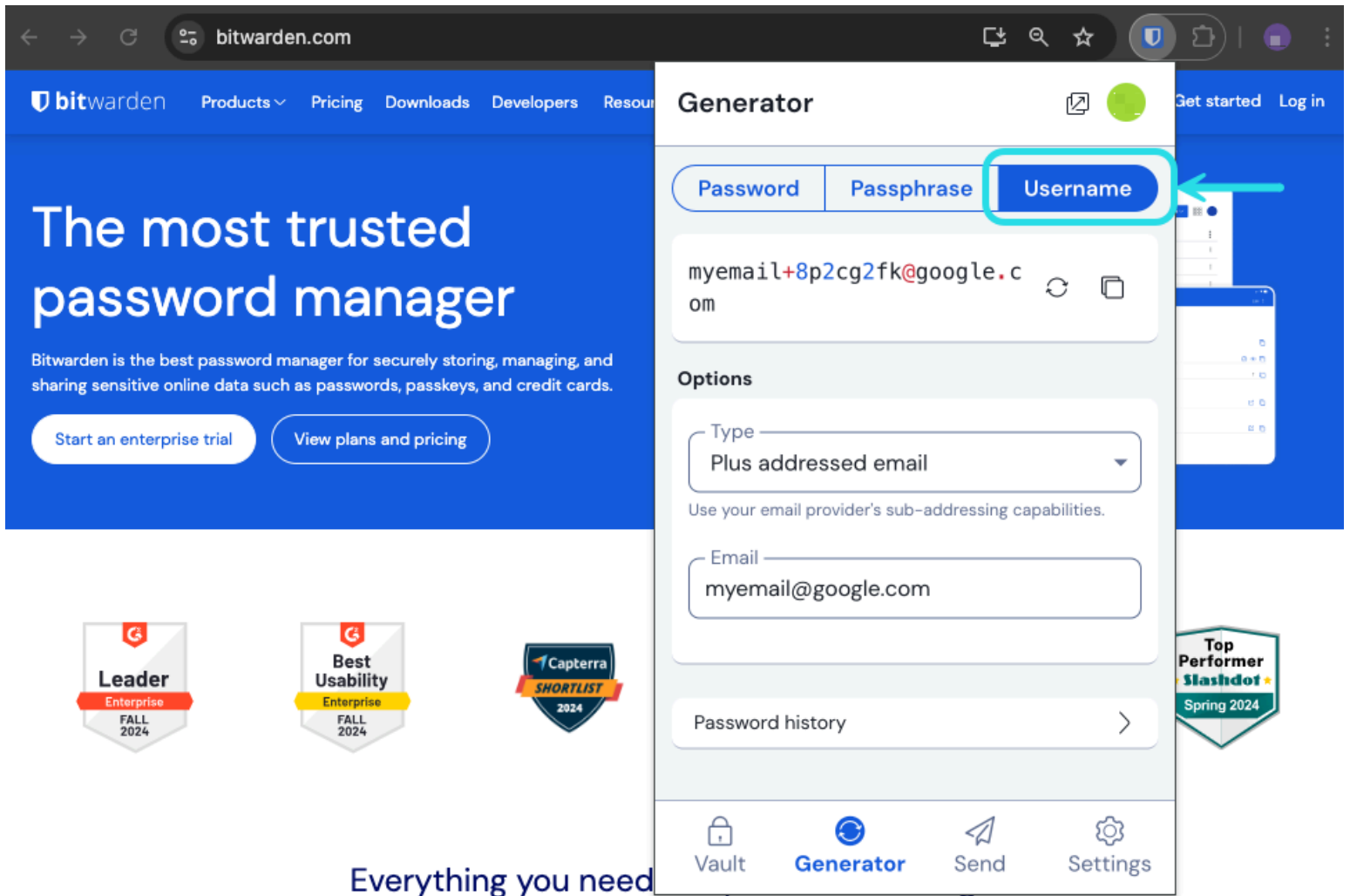


Användarnamnsgenerator för webbappar

Alla användarnamn som du genererar på **endera** platsen, även om du inte sparar dem till ett objekt, kommer att registreras tillfälligt och kan ses med knappen **Generatorhistorik**. Denna historik rensas när du loggar ut.

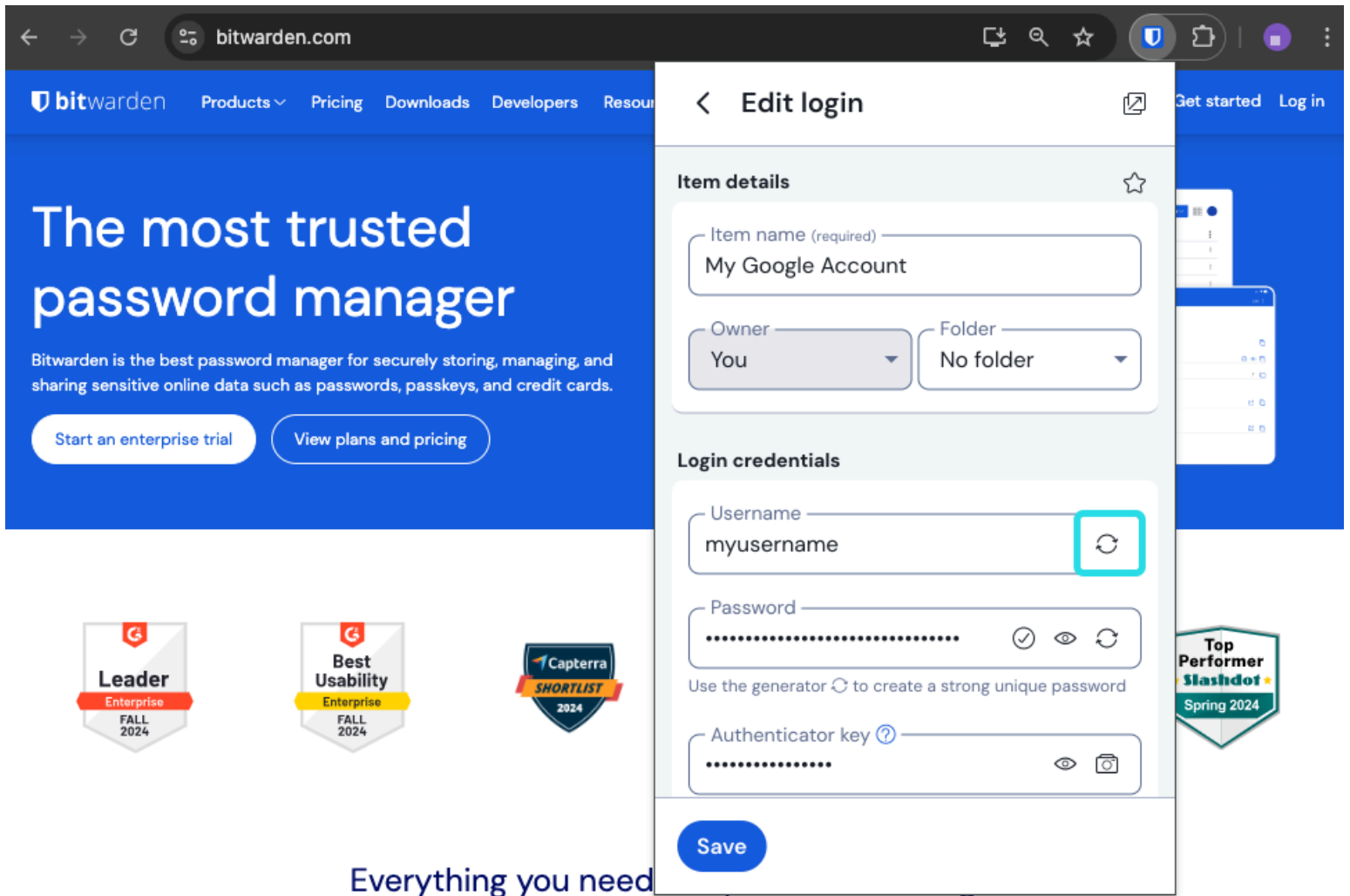
⇒Webbläsartillägg

Välj fliken **Generator** och välj **Användarnamn**:



Användarnamnsgenerator för webbläsartillägg

Du kan också skapa ett användarnamn från redigeringskärmen med knappen **Generera**:



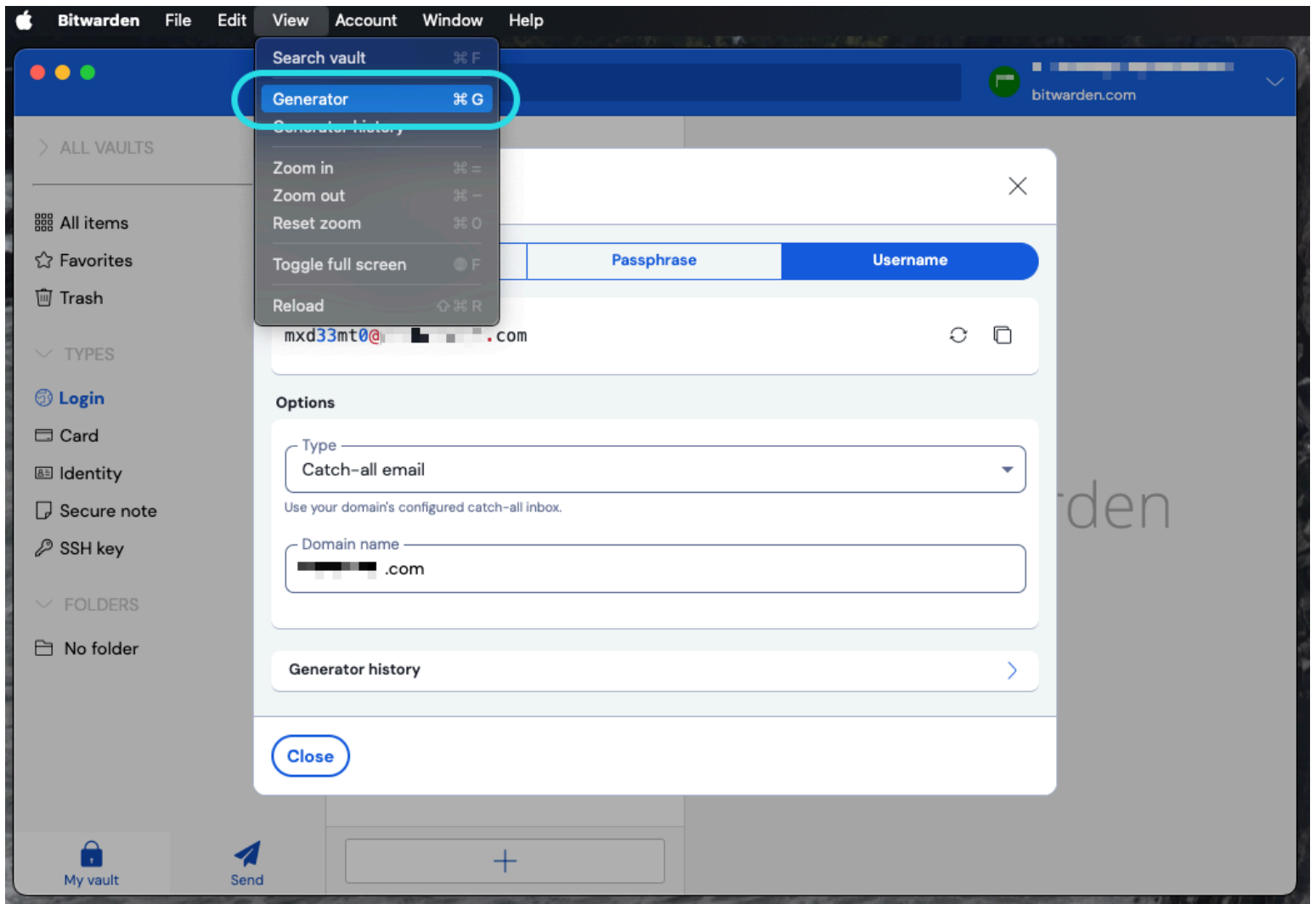
Everything you need

Användarnamnsgenerator för webbläsartillägg

Alla användarnamn som du genererar på **endera** platsen, även om du inte sparar dem till ett objekt, kommer att registreras tillfälligt och kan ses med knappen **Generatorhistorik**. Denna historik rensas när du loggar ut.

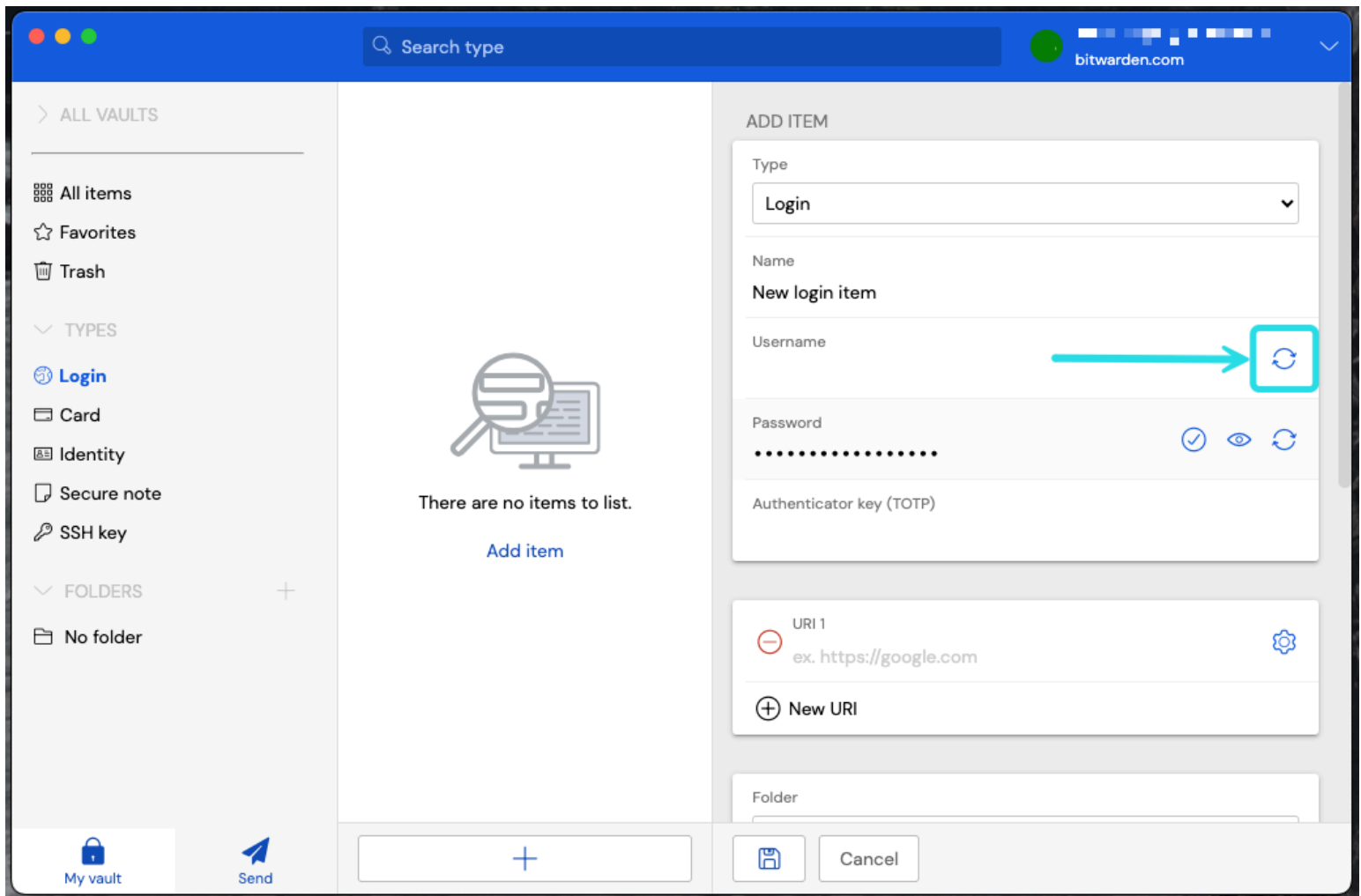
⇒Skrivbord

Välj **Visa** → **Generator** från menyraden:



Desktop App Username Generator

Du kan också skapa ett användarnamn från skärmen Lägg till/redigera objekt med knappen  **Generera**:

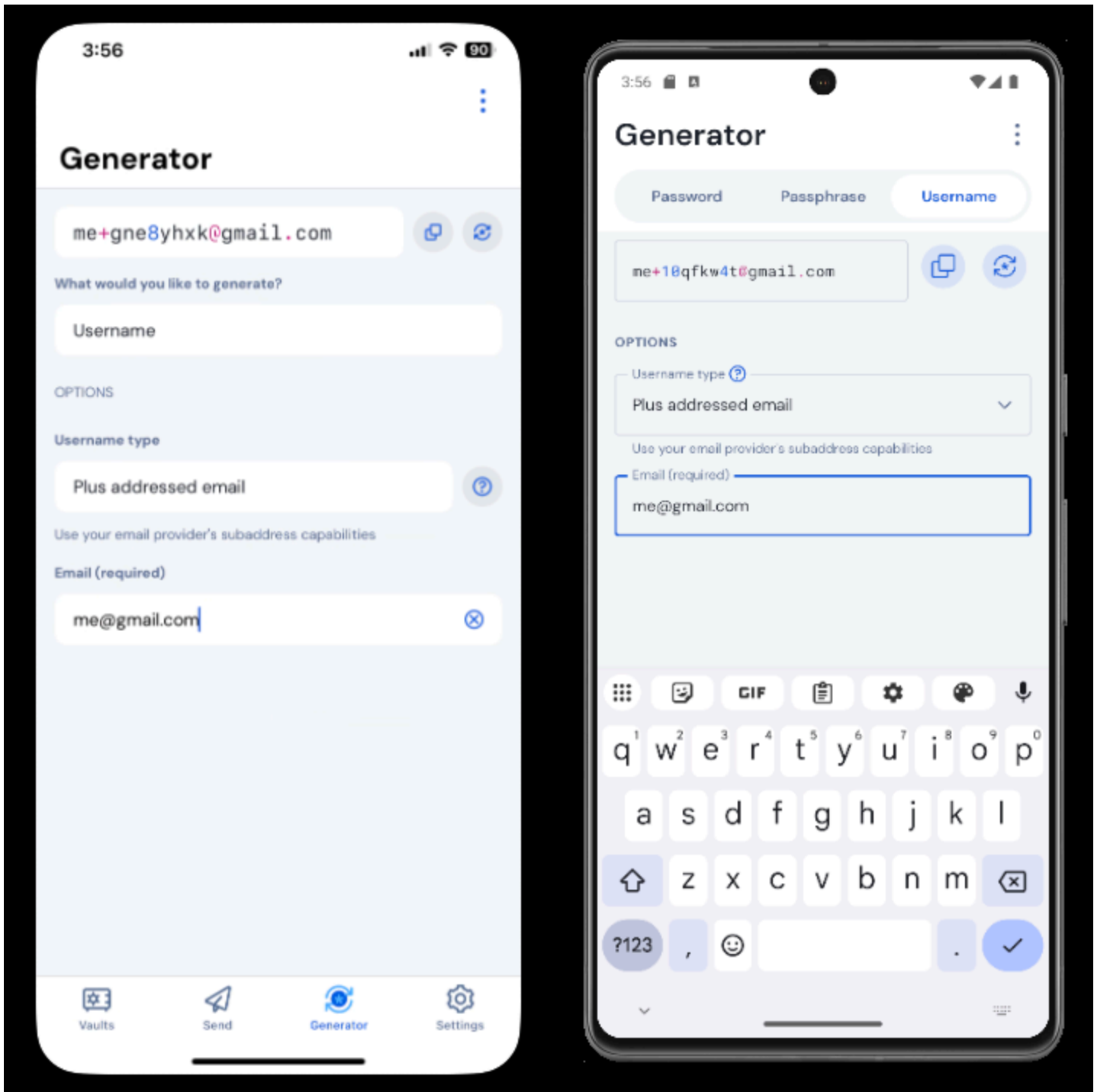


Desktop App Username Generator

Alla användarnamn som du genererar på **endera** platsen, även om du inte sparar dem till ett objekt, kommer att registreras tillfälligt och kan ses med knappen **Generatorhistorik**. Denna historik rensas när du loggar ut.

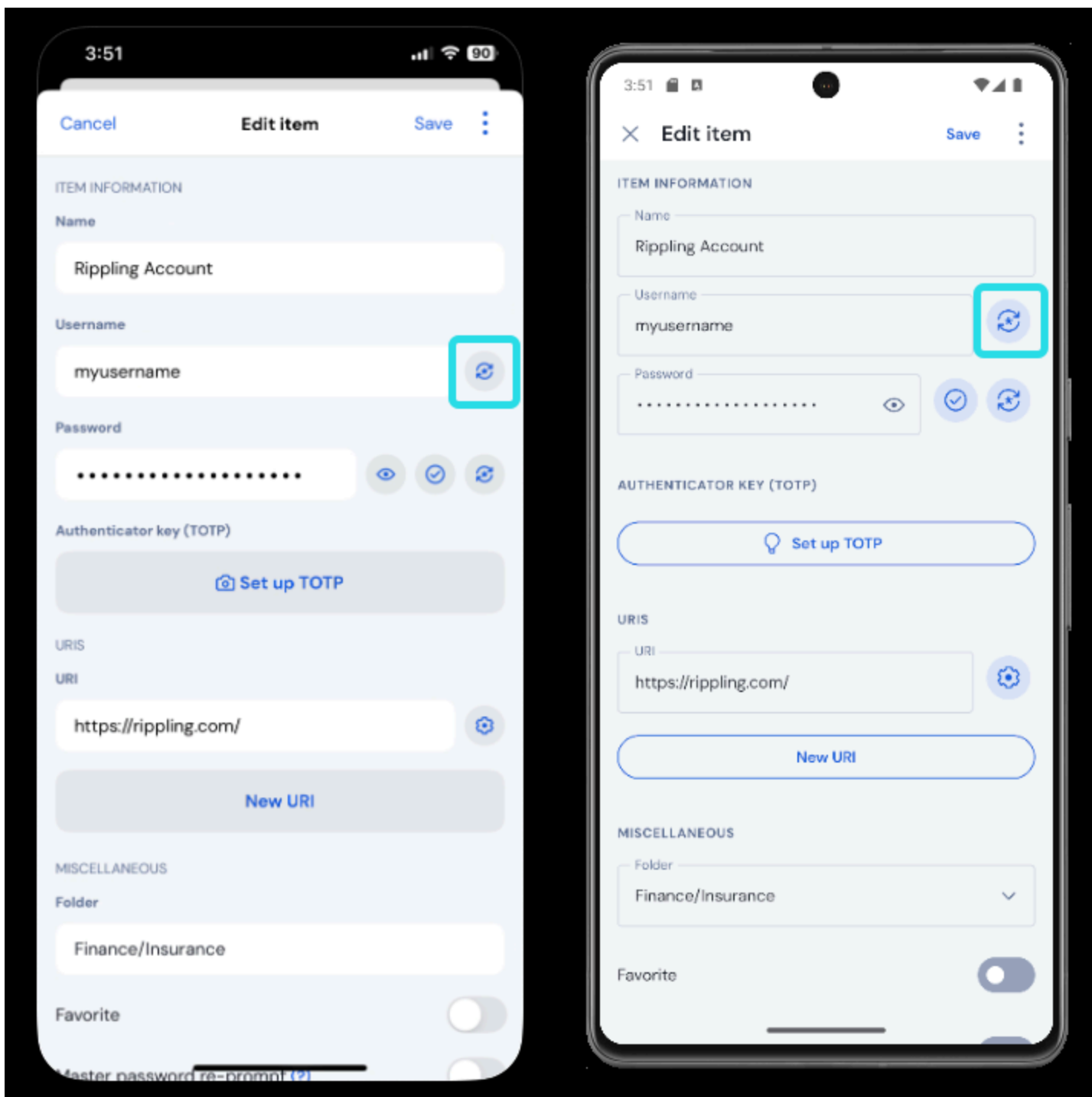
⇒Mobil

Välj fliken **Generator**:



Användarnamnsgenerator på mobil

Du kan också generera ett användarnamn från skärmen Lägg till/redigera objekt, såväl som från iOS-apptillägget som är tillgängligt genom att trycka på **Dela-ikonen med** knappen Generera:



Användarnamnsgenerator på mobil

Alla användarnamn som du genererar på **endera** platsen, även om du inte sparar dem till ett objekt, kommer att registreras tillfälligt och kan ses med knappen **Generatorhistorik**. Denna historik rensas när du loggar ut.

Användarnamnstyper

Plus adresserad e-post

Välj den här typen för att använda din e-postleverantörs underadressering (alias "plusadressering" eller "aliasing"). Detta kommer att generera ett plusadresserat (namngivet efter + och slumpmässig sträng av tecken) användarnamn baserat på din angivna e-postadress.

På skärmen Lägg till/redigera objekt i webbläsartillägg och skrivbordsappar kan du välja mellan att generera ett användarnamn med en **Random** (till exempel `alice+gsd4aqqe@bitwarden.com`) sträng eller en baserad på objektets **e-postadress** (till exempel `alice+github.com@bitwarden.com`). **E-postadressen** är begränsad till webbläsare och skrivbord eftersom den kräver kunskap om inloggningens **URI**, på andra platser kommer användarnamngeneratoren som standard till **Random**.

💡 Tip

Varför använda plusadresserad e-post?

Plus adresserade e-postmeddelanden låter dig filtrera din e-post för all skräppost du får när du registrerar dig för en ny tjänst. Att registrera sig för en tjänst med användarnamnet `alice+rnok6xsh@bitwarden.com` kommer fortfarande att skicka e-post till `alice@bitwarden.com`, men du kan enkelt filtrera e-postmeddelanden som innehåller `+rnok6xsh` för att förhindra att de fyller din inkorg.

Catch-all e-post

Välj den här typen för att använda din domäns konfigurerade catch-all inkorg. Detta kommer att generera en slumpmässig e-postadress på din angivna **domän**.

På skärmen Lägg till/redigera objekt i webbläsartillägg och skrivbordsappar kan du välja mellan att skapa ett användarnamn med en **slumpmässig** (till exempel `bqzjlero@gardenllc.com`) sträng eller en baserad på objektets **domännamn** (till exempel `Instagram.com@gardenllc.com`). **Domännamn** är begränsat till webbläsare och skrivbord eftersom det kräver kunskap om inloggningens **URI**, på andra platser kommer användarnamngeneratoren som standard till **Random**.

💡 Tip

Varför använda catch-all e-post?

I vissa fall används catch-all inkorgar av företag med sin egen domän (till exempel `@bitwarden.com`) för att förhindra att e-postmeddelanden hamnar i din personliga inkorg och istället dirigeras dem till en delad (och ibland ommarkerad) företagsinkorg ifall det skulle behövas registrering av dem i framtiden.

I andra fall använder individer med sin egen domän (till exempel `@gardenllc.com`) catch-all-inställningar för att dirigera e-post från konton med integritetsorienterade användarnamn (till exempel `Instagram.com@gardenllc.com`) till sin faktiska inkorg.

Vidarebefordrat e-postalias

Välj den här typen för att integrera användarnamngeneratoren med din externa alijästjänst. De flesta Bitwarden-appar stöder integration med SimpleLogin, AnonAddy, Firefox Relay, Fastmail, Forward Email och DuckDuckGo. Mobilappen stöder för närvarande integration med SimpleLogin, AnonAddy, Forward Email och Firefox Relay.

💡 Tip

Varför använda vidarebefordrad e-postalias?

Genom att använda e-postalijästjänster som SimpleLogin och Addy.io kan du registrera dig för webbkonton med en anonym adress (till exempel `nobody-knows-its-me.d0p0r@slmail.me`) som vidarebefordrar e-post till din faktiska inkorg (till exempel `alice@bitwarden.com`). Detta kommer att förhindra att webbplatsen eller tjänsten samlar in personlig information (i detta exempel namnet Alice och det faktum att hon arbetar på Bitwarden) när du registrerar dig.

Så här ställer du in din e-postalijästjänstintegrering:

⇒SimpleLogin

1. Logga in på ditt SimpleLogin-konto.
2. Välj profilikonen och välj **API-nycklar** från rullgardinsmenyn. SimpleLogin kan kräva att du anger ditt lösenord för att skapa en API-nyckel.
3. I avsnittet Ny API-nyckel anger du ett namn som anger att den nya nyckeln kommer att användas av Bitwarden och väljer **Skapa**.

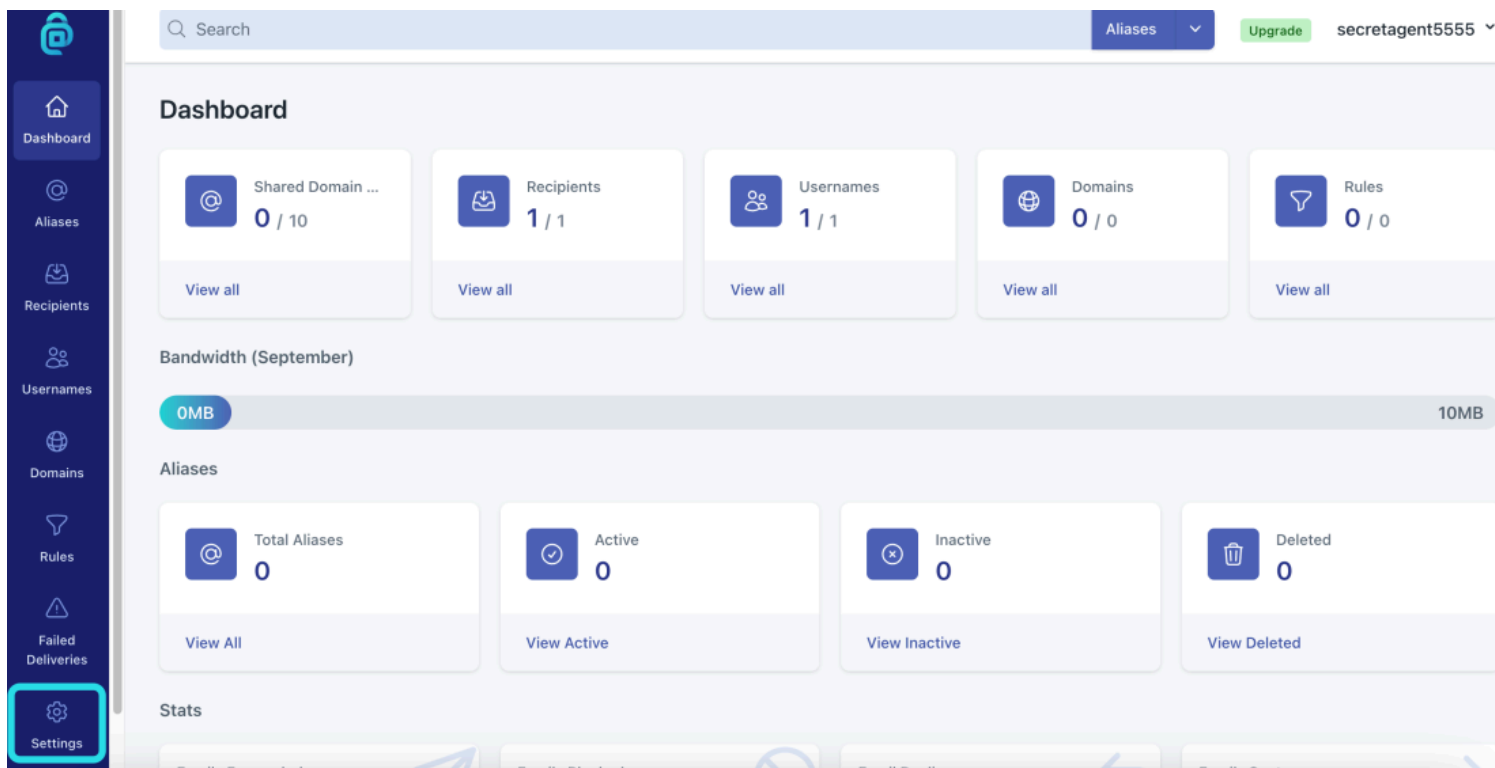
The screenshot displays the SimpleLogin web interface. At the top, there's a navigation bar with the SimpleLogin logo, user profile, and an '@protonmail.com' email address. Below the navigation bar, there's a menu with options: Aliases, Subdomains, Mailboxes, Domains, Directories, and Settings. The main content area is titled 'API Keys'. It contains a blue informational box stating: 'When you log in on a SimpleLogin mobile app or browser extension, a new API Key is automatically created and stored on your device. It's usually named after the device where it was created, e.g. Samsung S8, John's iPhone, etc.' Below this is a red warning box: '⚠ API Keys should be kept secret and treated like passwords, they can be used to gain access to your account.' The main area shows a list of API keys. One key is visible, named 'bitwarden', with a description: 'Created 2 months ago. Used 16 times. Was last used a month ago.' The key's value is masked with asterisks. There is a 'Delete' button next to the key. At the bottom right of the list, there is a 'Delete All' button with a trash icon. Below the list is a 'New API Key' section with a text input field containing 'Chrome' and a 'Create' button. Below the input field, there's a small text: 'Name of the api key, e.g. where it will be used.'

SimpleLogin API-nycklar

4. **Kopiera** API-nyckeln och klistra in den i **API-nyckelfältet** i Bitwardens användarnamnsgenerator.
5. Password Manager webbläsartillägg, mobilappar och stationära appar kan ansluta till en SimpleLogin-server som är självvärd. Om du själv är värd **för SimpleLogin, ange en server-URL**.
6. **Välj Återskapa användarnamn för** att skapa ett användarnamn och automatiskt skapa motsvarande alias i SimpleLogin.

⇒Addy.io

1. Logga in på ditt Addy.io-konto.
2. I Addy.io väljer du **Inställningar** från navigeringsmenyn.



AnonAddy-inställningar

3. På fliken **Allmänt** på inställningsskärmen bläddrar du ned till **Uppdatera standardaliasdomän**. Välj den standarddomän du vill använda för ditt alias.

Note

Standarddomänen som väljs här måste matcha domännamnet som används i Bitwardens användarnamnsgenerator.

4. Välj fliken **API-nycklar** och klicka på knappen **Skapa ny API-nyckel**.

5. I dialogrutan Skapa ny API-nyckel anger du ett **namn** som anger att den nya tokenen kommer att användas av Bitwarden, ett **utgångsdatum** och bekräftar ditt Addy.io-kontolösenord. När du har fyllt i de obligatoriska fälten väljer du **Skapa API-nyckel**.

Create New API Key

What's this API key going to be used for? Give it a short name so that you remember later. You can also select an expiry date for the key if you wish.

Name

Expiration



Confirm Password

AnonAddy Generera token

6. Kopiera den personliga åtkomstnyckeln och klistra in den i **fältet** API Access Token i Bitwardens användarnamnsgenerator.

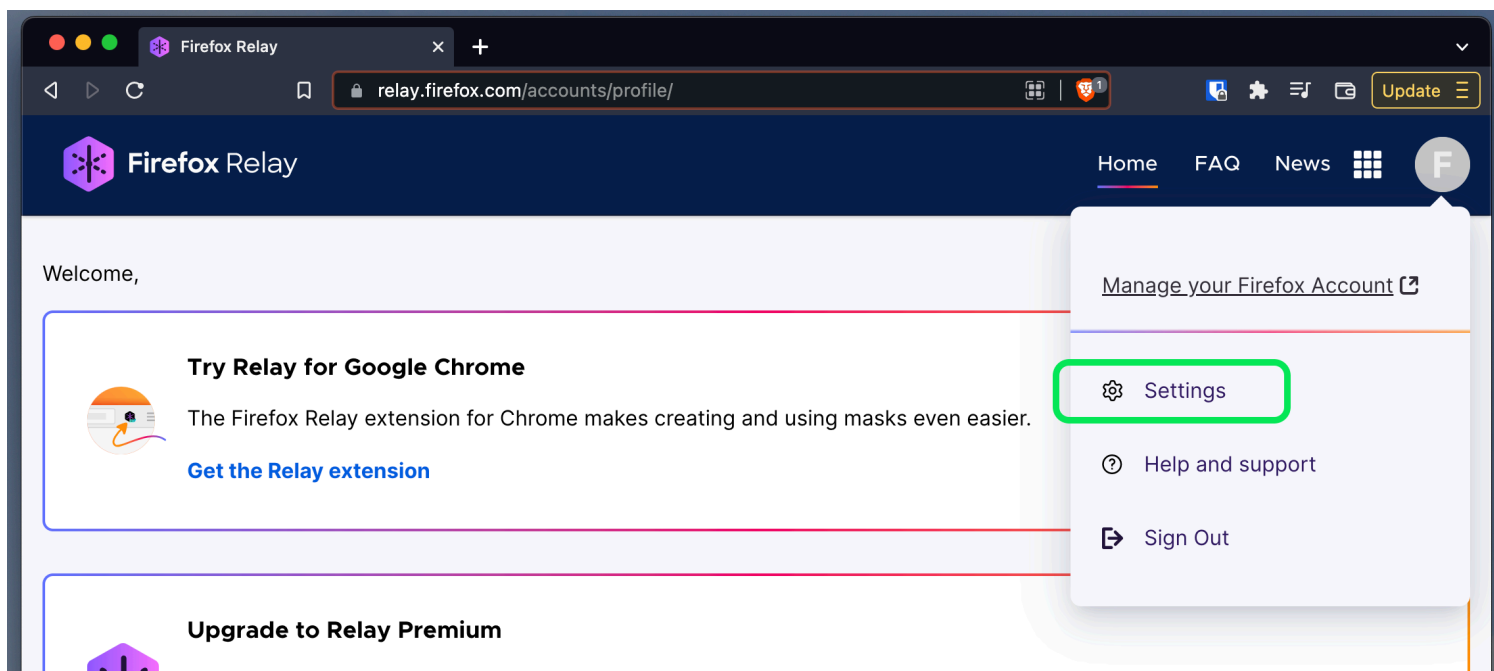
💡 Tip

Vi rekommenderar också att du lägger till denna personliga åtkomsttoken till ditt Addy.io-valvobjekt i Bitwarden, eftersom detta är den enda gången tokenen kommer att visas i Addy.io.

7. I fältet **Domännamn** anger du Addy.io-domännamnet du valde i **steg 3**. Som en gratis användare av Addy.io är dina alternativ **anonaddy.me**, **<username>.anonaddy.me** eller **<username>.anonaddy.com**.
8. Lösenordshanteraren webbläsartillägg, mobilappar och stationära appar kan ansluta till en Addy.io-server som är självvärd. Om du själv är värd för Addy.io, ange en **server-URL**.
9. Välj **Återskapa användarnamn** för att generera ett användarnamn och automatiskt skapa motsvarande alias i Addy.io.

⇒Firefox relä

1. Logga in på ditt Firefox Relay-konto.
2. Välj profilikonen och välj **Inställningar** från rullgardinsmenyn:

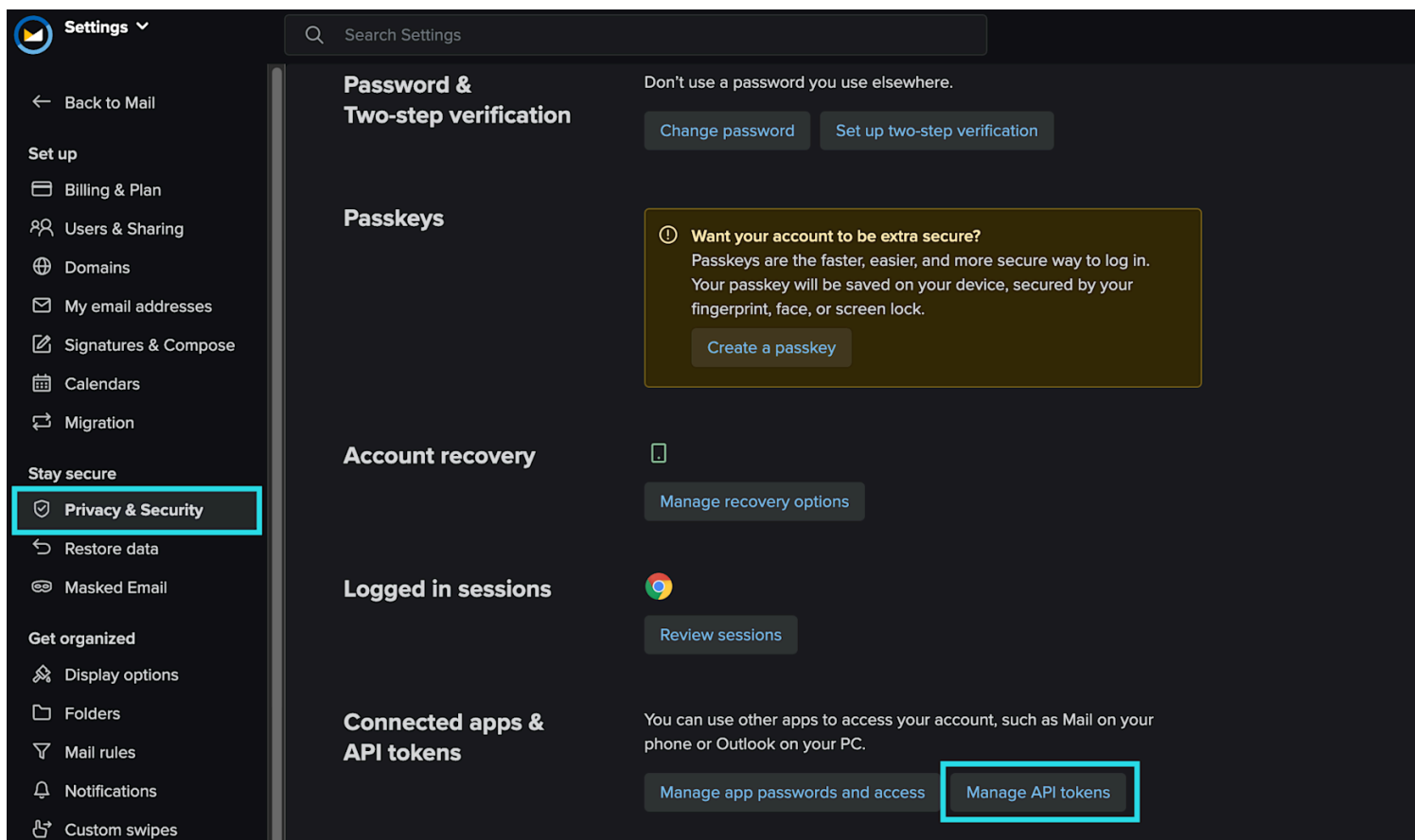


Firefox Relay Settings-meny

3. Kopiera **API-nyckel** till **API Access** Token-fältet i Bitwarden-användarnamnsgeneratorm.
4. Välj **Återskapa användarnamn** för att skapa ett användarnamn och automatiskt skapa motsvarande mask i Firefox Relay.

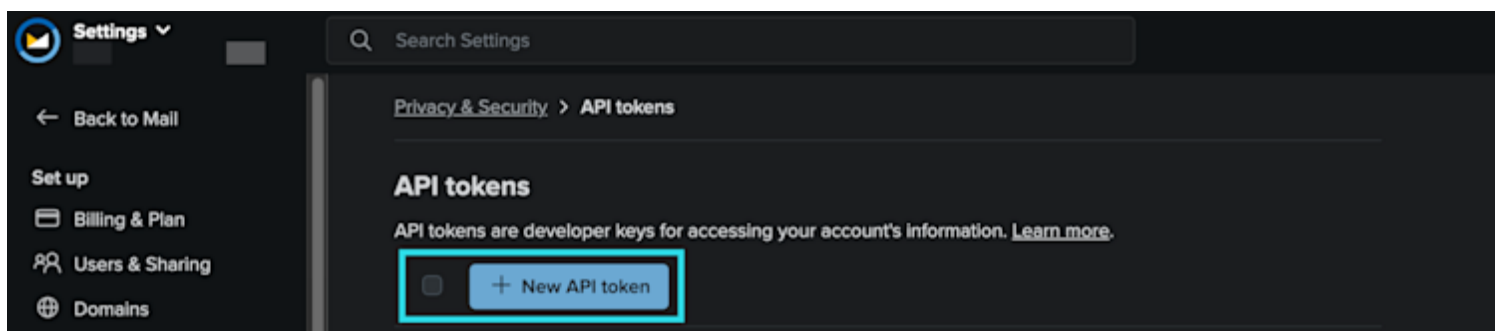
⇒Fastmail

1. Logga in på ditt Fastmail-konto.
2. Välj profilikonen och välj **Inställningar** från rullgardinsmenyn.
3. Från navigeringsmenyn, välj **Sekretess och säkerhet** och sedan **Hantera API-tokens**:



Fastmail API-token

4. Välj **Ny API-token** för att generera en API-token.



Ny API-token

Inkludera i följande inställningar:

- **Skrivskyddad åtkomst inaktiverad.**
- **Maskerad e-post aktiverad.**

5. Kopiera **API-nyckel** till **API Access Token**-fältet i Bitwarden-användarnamnsgenerators.

6. Välj **Återskapa användarnamn** för att skapa ett användarnamn och automatiskt skapa motsvarande alias i Fastmail.

⇒Vidarebefordra e-post

1. Logga in på ditt [Forward Email-konto](#).
2. Vidarebefordra e-post använder standarddomänen [hideaddress.net](#), men om du har en registrerad domän kan du ansluta den till tjänsten. För mer information, se inställningsguiderna [för vidarebefordran av e-post](#).
3. I Vidarebefordra e-post, navigera till sidan **Mitt konto** → **Säkerhet** och kopiera Developer Access API-token:

Kopiera Forward Email API-token

4. I Bitwardens användarnamngenerator, klistra in den kopierade token i **API-åtkomsttoken** och ange [hideaddress.net](#) eller ditt registrerade **domännamn**.

5. Välj **Återskapa användarnamn** för att skapa ett användarnamn och automatiskt skapa motsvarande alias i Vidarebefordra e-post.

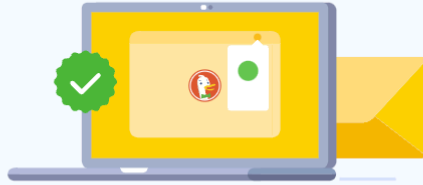
⇒DuckDuckGo

1. Följ instruktionerna [för DuckDuckGo](#) för att ställa in din Duck-adress.
2. När din Duck-adress har ställts in väljer du fliken **Autofyll** på DuckDuckGos e-postskyddssida och öppnar webbläsarens utvecklarverktyg.

3. Klicka på **knappen** Generera privat ankaadress och se fliken **Nätverk** i ditt utvecklarverktygsfönster. Välj "Adresser"-anropet för API POST-begäran och leta upp API-auktoriseringsobjektet. Objektet kommer att se ut så här: **auktorisation: Bärare<API token value>** .

 **Email Protection**

[Autofill](#) [Account](#) [Support](#)



Autofill enabled in this browser for
myusername1@duck.com



Private Duck Address Generator

fsp1smfr@duck.com

[Copy](#)

 **Generate Private Duck Address**

For sites you don't trust, Private Duck Addresses keep your email identity hidden and can be easily deactivated.

[Sign Out](#)

© DuckDuckGo. Privacy, simplified.

Generera DuckDuckGo e-postalias

4. Kopiera API-auktoriseringstokenvärdet och klistra in det i API-nyckelfältet på Bitwarden-generatorfunktionen.

5. Välj **Regenerate Username** för att generera ett användarnamn och automatiskt skapa motsvarande alias i DuckDuckGo.

Slumpmässigt ord

Välj den här typen för att generera ett slumpmässigt ord för ditt användarnamn. Alternativ för slumpmässiga ord inkluderar:

- **Använd versaler:** Använd versaler i ditt användarnamn.
- **Inkludera nummer:** Inkludera ett 4-siffrigt nummer i ditt användarnamn.